

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Кушва

Герасименя Е.Ю.



**УТВЕРЖДЕНО**

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.Л.



**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ  
ДИЕТИЧЕСКОЕ (безглютеновое)  
ВСЕСЕЗОННОЕ  
МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4, 5-11 КЛАССОВ  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЯХ**

## МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ



### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
14/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	200	9,00	2,86	12,00	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Напиток какао на молоке	200	5,00	2,32	3,31	1,20	4,16	86,70	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,70	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>575</b>	<b>15,95</b>	<b>5,18</b>	<b>16,51</b>	<b>4,85</b>	<b>68,68</b>	<b>470,10</b>	<b>371,07</b>	<b>108,76</b>	<b>412,02</b>	<b>3,83</b>	<b>76,62</b>	<b>72,86</b>	<b>121,16</b>	<b>1,01</b>	<b>0,27</b>	<b>1,03</b>
<b>ОБЕД</b>																		
1/1	Горошек зеленый	12	1,50	0,00	1,40	0,02	2,30	12,80	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
3/2	Борщ со сметаной ( без глютена)	250	5,00	0,26	3,61	5,43	13,49	95,81	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	1016,7	227,29	2,52	0,05	11,24
1/7	Рыба припущенная под маринадом	90	11,40	8,69	12,70	0,01	5,60	155,00	19,02	26,61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48	0,16	1,36
2/3	Картофель отварной	150	4,03	1,30	6,00	0,54	31,00	268,00	66,3	35,6	111,92	1,24	21	36,45	27,45	0,18	0,15	11,03
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>742</b>	<b>23,39</b>	<b>10,25</b>	<b>24,47</b>	<b>7,66</b>	<b>102,86</b>	<b>709,17</b>	<b>149,79</b>	<b>103,44</b>	<b>385,41</b>	<b>4,64</b>	<b>55,74</b>	<b>1480,02</b>	<b>357,27</b>	<b>4,97</b>	<b>0,44</b>	<b>28,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
14/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	200	9,00	2,86	12,00	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Напиток какао на молоке	200	5,00	2,32	3,31	1,20	4,16	86,70	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>575</b>	<b>15,95</b>	<b>5,18</b>	<b>16,61</b>	<b>4,85</b>	<b>68,68</b>	<b>470,10</b>	<b>371,07</b>	<b>108,76</b>	<b>412,02</b>	<b>3,83</b>	<b>76,62</b>	<b>72,86</b>	<b>121,16</b>	<b>1,01</b>	<b>0,27</b>	<b>1,03</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1892</b>	<b>55,29</b>	<b>20,61</b>	<b>57,59</b>	<b>17,36</b>	<b>240,22</b>	<b>1649,36</b>	<b>891,93</b>	<b>320,96</b>	<b>1209,45</b>	<b>12,30</b>	<b>208,98</b>	<b>1625,74</b>	<b>599,59</b>	<b>6,99</b>	<b>0,98</b>	<b>30,67</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
14/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	200	9,00	2,86	12,00	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Напиток какао на молоке	200	5,00	2,32	3,31	1,20	4,16	86,70	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
5/12	Масло сливочное порционно	10	2,30	8,00	2,70	0,00	10,30	98,00	95	7	80	0,09	39,6	25,5	39,8	0,06	0	0,06
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>585</b>	<b>18,25</b>	<b>13,18</b>	<b>19,31</b>	<b>4,85</b>	<b>78,98</b>	<b>568,10</b>	<b>466,07</b>	<b>115,76</b>	<b>492,02</b>	<b>3,92</b>	<b>116,22</b>	<b>98,36</b>	<b>160,96</b>	<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>1,09</b>
<b>ОБЕД</b>																		
3/1	Горошек зеленый	40	3,70	0,00	3,00	0,02	4,80	36,10	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
3/2	Борщ со сметаной ( без глютена)	250	5,00	0,26	3,61	5,43	13,49	95,81	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	1016,7	227,29	2,52	0,05	11,24
1/7	Рыба припущенная под маринадом	100	12,70	8,69	14,10	0,01	8,40	198,60	19,02	26,61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48	0,16	1,36
2/3	Картофель отварной	180	4,40	1,30	6,40	0,54	37,80	299,10	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>820</b>	<b>27,41</b>	<b>10,25</b>	<b>27,97</b>	<b>7,66</b>	<b>115,46</b>	<b>816,17</b>	<b>163,06</b>	<b>110,56</b>	<b>407,80</b>	<b>4,88</b>	<b>59,94</b>	<b>1487,31</b>	<b>362,76</b>	<b>5,00</b>	<b>0,48</b>	<b>30,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
14/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	200	9,00	2,86	12,00	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Напиток какао на молоке	200	5,00	2,32	3,31	1,20	4,16	86,70	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
5/13	Масло сливочное порционно	10	2,30	8,00	2,70	0,00	10,30	98,00	95	7	80	0,09	39,6	25,5	39,8	0,06	0	0,06
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>585</b>	<b>18,25</b>	<b>13,18</b>	<b>19,31</b>	<b>4,85</b>	<b>78,98</b>	<b>568,10</b>	<b>466,07</b>	<b>115,76</b>	<b>492,02</b>	<b>3,92</b>	<b>116,22</b>	<b>98,36</b>	<b>160,96</b>	<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>1,09</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1990</b>	<b>63,91</b>	<b>36,61</b>	<b>66,59</b>	<b>17,36</b>	<b>273,42</b>	<b>1952,36</b>	<b>1095,20</b>	<b>342,08</b>	<b>1391,84</b>	<b>12,72</b>	<b>292,38</b>	<b>1684,03</b>	<b>684,68</b>	<b>7,14</b>	<b>1,02</b>	<b>33,00</b>



## МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	13,90	0,70	13,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/3	Каша гречневая вязкая	150	4,21	0,04	2,00	0,66	22,00	180,00	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	22,5	0,82	0,06	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	0
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
7/2	Огурец консервированный	30	0,85	0,06	0,05	0,47	5,28	17,00	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>16,16</b>	<b>10,20</b>	<b>16,45</b>	<b>3,03</b>	<b>67,86</b>	<b>480,57</b>	<b>153,29</b>	<b>43,91</b>	<b>203,32</b>	<b>3,67</b>	<b>12,80</b>	<b>12,24</b>	<b>23,80</b>	<b>2,54</b>	<b>0,45</b>	<b>5,04</b>
<b>ОБЕД</b>																		
19/2	Суп картофельный с горохом	250	7,40	0,50	5,63	0,80	27,00	249,60	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
32/8	Котлета куриная ( без глютена)	100	11,30	9,40	13,24	0,12	11,80	186,00	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	43,2	102,04	0,79	0,07	1,16
3/3	Капуста тушеная ( без глютена)	150	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	169,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	23,00	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>23,11</b>	<b>10,59</b>	<b>23,73</b>	<b>2,73</b>	<b>101,88</b>	<b>709,11</b>	<b>115,95</b>	<b>101,98</b>	<b>406,63</b>	<b>6,49</b>	<b>69,60</b>	<b>1047,12</b>	<b>335,24</b>	<b>4,10</b>	<b>0,42</b>	<b>16,14</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	13,90	0,70	13,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/3	Каша гречневая вязкая	150	4,21	0,04	2,00	0,66	22,00	180,00	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	22,5	0,82	0,06	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	0
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
7/2	Огурец консервированный	30	0,85	0,06	0,05	0,47	5,28	17,00	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>16,16</b>	<b>10,20</b>	<b>16,45</b>	<b>3,03</b>	<b>67,86</b>	<b>480,57</b>	<b>153,29</b>	<b>43,91</b>	<b>203,32</b>	<b>3,67</b>	<b>12,80</b>	<b>12,24</b>	<b>23,80</b>	<b>2,54</b>	<b>0,45</b>	<b>5,04</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1750</b>	<b>55,43</b>	<b>30,99</b>	<b>56,63</b>	<b>8,79</b>	<b>237,60</b>	<b>1670,25</b>	<b>422,53</b>	<b>189,80</b>	<b>813,27</b>	<b>13,83</b>	<b>95,20</b>	<b>1071,60</b>	<b>382,84</b>	<b>9,18</b>	<b>1,32</b>	<b>26,22</b>

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	13,90	0,70	13,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/3	Каша гречневая вязкая	180	6,37	0,05	4,00	0,80	31,90	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	0
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
7/2	Огурец консервированный	30	0,85	0,06	0,05	0,47	5,28	17,00	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,62</b>	<b>10,21</b>	<b>18,55</b>	<b>3,47</b>	<b>80,32</b>	<b>544,02</b>	<b>155,86</b>	<b>45,37</b>	<b>211,43</b>	<b>3,82</b>	<b>15,20</b>	<b>14,64</b>	<b>28,30</b>	<b>2,70</b>	<b>0,47</b>	<b>5,04</b>
<b>ОБЕД</b>																		
19/2	Суп картофельный с горохом	250	7,40	0,50	5,63	0,80	27,00	249,60	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
32/8	Котлета куриная ( без глютена)	100	11,30	9,40	13,24	0,12	11,80	186,00	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	43,2	102,04	0,79	0,07	1,16
3/3	Капуста тушеная ( без глютена)	180	3,80	0,83	5,13	0,62	31,40	261,90	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	23,00	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>770</b>	<b>24,15</b>	<b>10,73</b>	<b>24,68</b>	<b>3,14</b>	<b>115,80</b>	<b>816,01</b>	<b>123,82</b>	<b>107,70</b>	<b>423,49</b>	<b>6,70</b>	<b>72,54</b>	<b>1053,98</b>	<b>341,50</b>	<b>4,13</b>	<b>0,44</b>	<b>18,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	13,90	0,70	13,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/3	Каша гречневая вязкая	180	6,37	0,05	4,00	0,80	31,90	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	0
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	0
7/2	Огурец консервированный	30	0,85	0,06	0,05	0,47	5,28	17,00	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,62</b>	<b>10,21</b>	<b>18,55</b>	<b>3,47</b>	<b>80,32</b>	<b>544,02</b>	<b>155,86</b>	<b>45,37</b>	<b>211,43</b>	<b>3,82</b>	<b>15,20</b>	<b>14,64</b>	<b>28,30</b>	<b>2,70</b>	<b>0,47</b>	<b>5,04</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1870</b>	<b>61,39</b>	<b>31,15</b>	<b>61,78</b>	<b>10,08</b>	<b>276,44</b>	<b>1904,05</b>	<b>435,54</b>	<b>198,44</b>	<b>846,35</b>	<b>14,34</b>	<b>102,94</b>	<b>1083,26</b>	<b>398,10</b>	<b>9,53</b>	<b>1,38</b>	<b>28,29</b>

## МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ



### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
9/5	Сырники творожные с морковью ( без глютена) с молоком сгущеным	160	12,93	12,93	13,98	0,11	30,11	299,10	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
16/1	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>535</b>	<b>16,60</b>	<b>14,38</b>	<b>16,77</b>	<b>2,21</b>	<b>69,98</b>	<b>470,01</b>	<b>339,93</b>	<b>48,12</b>	<b>333,99</b>	<b>1,60</b>	<b>102,88</b>	<b>64,79</b>	<b>122,05</b>	<b>1,12</b>	<b>0,11</b>	<b>0,58</b>
<b>ОБЕД</b>																		
28/1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,82	0,00	2,00	4,75	4,06	64,29	19,19	11,41	22,39	0,73	0		1,18	2,17	0,01	1,15
29/2	Суп-поре из разных овощей ( без глютена)	250	4,04	1,20	5,36	0,30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	1539,52	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Ежики из говядины без соуса	90	10,00	8,80	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	Каша гречневая вязкая	150	5,62	0,03	5,00	0,62	24,53	182,00	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>780</b>	<b>22,16</b>	<b>10,03</b>	<b>24,26</b>	<b>8,31</b>	<b>103,30</b>	<b>739,89</b>	<b>142,66</b>	<b>98,82</b>	<b>324,00</b>	<b>4,93</b>	<b>75,00</b>	<b>2988,49</b>	<b>691,99</b>	<b>5,22</b>	<b>0,22</b>	<b>210,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
9/5	Сырники творожные с морковью ( без глютена) с молоком сгущеным	160	12,93	12,93	13,98	0,11	30,11	299,10	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
16/1	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>535</b>	<b>16,60</b>	<b>14,38</b>	<b>16,77</b>	<b>2,21</b>	<b>69,98</b>	<b>470,01</b>	<b>339,93</b>	<b>48,12</b>	<b>333,99</b>	<b>1,60</b>	<b>102,88</b>	<b>64,79</b>	<b>122,05</b>	<b>1,12</b>	<b>0,11</b>	<b>0,58</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1850</b>	<b>55,36</b>	<b>38,79</b>	<b>57,80</b>	<b>12,73</b>	<b>243,26</b>	<b>1679,91</b>	<b>822,52</b>	<b>195,06</b>	<b>991,98</b>	<b>8,13</b>	<b>280,76</b>	<b>3118,07</b>	<b>936,09</b>	<b>7,46</b>	<b>0,44</b>	<b>211,83</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
9/5	Сырники творожные с морковью ( без глютена) с молоком сгущеным	200	14,87	14,87	16,12	0,13	38,80	359,11	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
16/1	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>585</b>	<b>18,84</b>	<b>16,32</b>	<b>19,01</b>	<b>2,53</b>	<b>81,23</b>	<b>544,02</b>	<b>339,93</b>	<b>48,12</b>	<b>333,99</b>	<b>1,60</b>	<b>102,88</b>	<b>64,79</b>	<b>122,05</b>	<b>1,12</b>	<b>0,11</b>	<b>0,58</b>
<b>ОБЕД</b>																		
28/1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	1,40	0,00	3,00	3,00	7,12	74,00	19,19	11,41	22,39	0,73	0		1,18	2,17	0,01	1,15
29/2	Суп-поре из разных овощей ( без глютена)	250	4,04	1,20	5,36	0,30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	1539,52	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Ежики из говядины без соуса	100	12,42	10,00	13,00	2,00	14,40	221,00	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	Каша гречневая вязкая	180	7,22	0,03	5,72	0,62	27,84	206,00	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>870</b>	<b>27,06</b>	<b>11,23</b>	<b>27,96</b>	<b>7,70</b>	<b>114,98</b>	<b>819,41</b>	<b>142,66</b>	<b>98,82</b>	<b>324,00</b>	<b>4,93</b>	<b>75,00</b>	<b>2988,49</b>	<b>691,99</b>	<b>5,22</b>	<b>0,22</b>	<b>210,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
9/5	Сырники творожные с морковью ( без глютена) с молоком сгущеным	200	14,87	14,87	16,12	0,13	38,80	359,11	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
16/1	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>585</b>	<b>18,84</b>	<b>16,32</b>	<b>19,01</b>	<b>2,53</b>	<b>81,23</b>	<b>544,02</b>	<b>339,93</b>	<b>48,12</b>	<b>333,99</b>	<b>1,60</b>	<b>102,88</b>	<b>64,79</b>	<b>122,05</b>	<b>1,12</b>	<b>0,11</b>	<b>0,58</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2040,00</b>	<b>64,74</b>	<b>43,87</b>	<b>65,98</b>	<b>12,76</b>	<b>277,44</b>	<b>1907,45</b>	<b>822,52</b>	<b>195,06</b>	<b>991,98</b>	<b>8,13</b>	<b>280,76</b>	<b>3118,07</b>	<b>936,09</b>	<b>7,46</b>	<b>0,44</b>	<b>211,83</b>



## МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	B	PЭ, мкг	TЭ, мг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
32/9	Голубцы ленивые без соуса	90	8,68	7,61	10,11	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,23</b>	<b>9,75</b>	<b>16,55</b>	<b>5,35</b>	<b>68,46</b>	<b>473,03</b>	<b>128,28</b>	<b>65,85</b>	<b>250,17</b>	<b>3,28</b>	<b>27,35</b>	<b>87,47</b>	<b>70,86</b>	<b>2,61</b>	<b>0,22</b>	<b>14,17</b>
<b>ОБЕД</b>																		
21/1	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	1,20	0,00	3,02	3,02	5,79	68,00	14,22	18,75	27,02	0,53	0	984,45	1,53	0,03	1,73	1,43
10/2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
4/8	Плов с курицей	170	17,00	16,00	13,70	6,98	27,00	297,00	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,46
6/10	Компот из кураги	200	0,52	0,00	0,03	0,03	25,06	101,27	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>23,44</b>	<b>16,26</b>	<b>24,43</b>	<b>17,50</b>	<b>103,05</b>	<b>705,51</b>	<b>78,52</b>	<b>111,86</b>	<b>405,21</b>	<b>6,51</b>	<b>9,36</b>	<b>2955,20</b>	<b>426,94</b>	<b>6,97</b>	<b>1,98</b>	<b>12,87</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
32/9	Голубцы ленивые без соуса	90	8,68	7,61	10,11	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,23</b>	<b>9,75</b>	<b>16,55</b>	<b>5,35</b>	<b>68,46</b>	<b>473,03</b>	<b>128,28</b>	<b>65,85</b>	<b>250,17</b>	<b>3,28</b>	<b>27,35</b>	<b>87,47</b>	<b>70,86</b>	<b>2,61</b>	<b>0,22</b>	<b>14,17</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1720</b>	<b>53,90</b>	<b>35,76</b>	<b>57,53</b>	<b>28,20</b>	<b>239,97</b>	<b>1651,58</b>	<b>335,08</b>	<b>243,56</b>	<b>905,55</b>	<b>13,07</b>	<b>64,06</b>	<b>3130,14</b>	<b>568,66</b>	<b>12,19</b>	<b>2,43</b>	<b>41,21</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	B	PЭ, мкг	TЭ, мг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
32/9	Голубцы ленивые без соуса	100	10,10	8,90	10,52	3,70	9,30	172,20	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное	200	4,60	0,83	5,80	0,62	25,40	196,80	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,64</b>	<b>11,18</b>	<b>18,68</b>	<b>6,11</b>	<b>78,10</b>	<b>544,21</b>	<b>136,15</b>	<b>71,57</b>	<b>267,03</b>	<b>3,49</b>	<b>30,29</b>	<b>94,33</b>	<b>77,12</b>	<b>2,64</b>	<b>0,24</b>	<b>16,24</b>
<b>ОБЕД</b>																		
10/2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
4/8	Плов с курицей	220	21,80	21,00	17,26	7,85	35,10	411,00	24,26	50,28	277,73	3,51	0	1056,52	220,11	3,98	0,09	0,51
6/10	Компот из кураги	200	0,52	0,00	0,03	0,03	25,06	101,27	16,6	10,5	14,6	0,38	0	350	0	0	0,01	0,4
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
21/1	Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,08	0,00	4,00	5,03	9,64	91,56	23,7	31,25	45,03	0,88	0	1640,75	2,56	0,04	2,88	4
	<b>Итого за прием</b>	<b>810</b>	<b>28,12</b>	<b>21,26</b>	<b>28,97</b>	<b>20,38</b>	<b>115,00</b>	<b>843,07</b>	<b>100,18</b>	<b>136,85</b>	<b>464,28</b>	<b>6,68</b>	<b>9,36</b>	<b>4066,89</b>	<b>450,43</b>	<b>7,34</b>	<b>3,14</b>	<b>11,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
32/9	Голубцы ленивые без соуса	100	10,10	8,90	10,52	3,70	9,30	172,20	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное	200	4,60	0,83	5,80	0,62	25,40	196,80	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,64</b>	<b>11,18</b>	<b>18,68</b>	<b>6,11</b>	<b>78,10</b>	<b>544,21</b>	<b>136,15</b>	<b>71,57</b>	<b>267,03</b>	<b>3,49</b>	<b>30,29</b>	<b>94,33</b>	<b>77,12</b>	<b>2,64</b>	<b>0,24</b>	<b>16,24</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1910</b>	<b>65,40</b>	<b>43,62</b>	<b>66,33</b>	<b>32,60</b>	<b>271,20</b>	<b>1931,50</b>	<b>372,48</b>	<b>279,99</b>	<b>998,34</b>	<b>13,66</b>	<b>69,94</b>	<b>4255,55</b>	<b>604,67</b>	<b>12,62</b>	<b>3,63</b>	<b>44,37</b>

## МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ



**УТВЕРЖДЕНО**  
Управляющий ООО "ОЛЕС"  
Васьков Е.Л.

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>ЗАВТРАК</b>																			
41/1	Горошек зеленый	60	2,00	0,75	0,50	0,50	6,48	87,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11	
	Каша "Царская"	200	11,30	11,30	11,40	0,76	12,11	204,00	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	
9/6	Масло порционно	10	1,50	1,50	3,00	0,00	16,65	75,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3	
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>13,55</b>	<b>15,48</b>	<b>2,56</b>	<b>68,97</b>	<b>470,51</b>	<b>124,71</b>	<b>73,33</b>	<b>203,57</b>	<b>2,77</b>	<b>36,50</b>	<b>1030,56</b>	<b>316,79</b>	<b>2,47</b>	<b>0,19</b>	<b>4,79</b>	
<b>ОБЕД</b>																			
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266,3	279,14	2,49	0,05	12,54	
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	100	14,45	14,45	13,60	0,05	13,00	192,50	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0	
57/3	Рис припущенный	150	5,31	0,04	3,77	0,66	49,40	298,80	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	22,5	0,82	0,06	0	
15/1	Чай с лимоном	200	0,42	0,00	0,09	0,11	14,08	57,80	2,9	0,74	1,36	0,08	0	0,57	0,14	0,01	0	1,14	
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>23,19</b>	<b>14,75</b>	<b>24,55</b>	<b>7,43</b>	<b>105,29</b>	<b>705,93</b>	<b>69,68</b>	<b>44,15</b>	<b>149,23</b>	<b>2,62</b>	<b>57,06</b>	<b>1299,83</b>	<b>365,63</b>	<b>4,14</b>	<b>0,18</b>	<b>13,68</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>																			
41/1	Горошек зеленый	60	2,00	0,75	0,50	0,50	6,48	87,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11	
	Каша "Царская"	200	11,30	10,00	11,40	0,76	12,11	204,00	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	
9/6	Масло порционно	10	1,50	1,50	3,00	0,00	16,65	75,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3	
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>12,25</b>	<b>15,48</b>	<b>2,56</b>	<b>68,97</b>	<b>470,51</b>	<b>124,71</b>	<b>73,33</b>	<b>203,57</b>	<b>2,77</b>	<b>36,50</b>	<b>1030,56</b>	<b>316,79</b>	<b>2,47</b>	<b>0,19</b>	<b>4,79</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1740</b>	<b>55,49</b>	<b>40,55</b>	<b>55,51</b>	<b>12,55</b>	<b>243,23</b>	<b>1646,95</b>	<b>319,10</b>	<b>190,81</b>	<b>556,37</b>	<b>8,16</b>	<b>130,06</b>	<b>3360,95</b>	<b>999,21</b>	<b>9,08</b>	<b>0,56</b>	<b>23,26</b>	

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>ЗАВТРАК</b>																			
41/1	Горошек зеленый	60	2,00	0,75	0,50	0,50	6,48	87,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11	
23/5	Каша "Царская"	230	12,20	11,40	12,12	1,17	17,45	215,60	16,23	58,85	95,9	1,96	14,16	1503,15	430,87	0,46	0,09	0,58	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	
9/6	Масло порционно	20	3,00	3,00	6,00	0,00	40,30	150,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3	
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,85</b>	<b>15,15</b>	<b>19,30</b>	<b>3,27</b>	<b>100,52</b>	<b>571,11</b>	<b>130,39</b>	<b>93,93</b>	<b>237,14</b>	<b>3,45</b>	<b>41,46</b>	<b>1556,66</b>	<b>467,60</b>	<b>2,63</b>	<b>0,22</b>	<b>4,99</b>	
<b>ОБЕД</b>																			
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266,3	279,14	2,49	0,05	12,54	
	Огурец консервированный	25	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11	
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	100	14,45	14,45	13,60	0,05	13,00	192,50	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0	
57/3	Рис припущенный	180	7,70	0,04	4,30	0,66	55,70	327,00	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0	
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11	
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>805</b>	<b>27,72</b>	<b>15,50</b>	<b>28,94</b>	<b>10,82</b>	<b>120,30</b>	<b>816,91</b>	<b>85,04</b>	<b>57,27</b>	<b>198,85</b>	<b>3,35</b>	<b>74,16</b>	<b>1346,72</b>	<b>392,76</b>	<b>5,73</b>	<b>0,25</b>	<b>17,76</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>																			
41/1	Горошек зеленый	60	2,00	0,75	0,50	0,50	6,48	87,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11	
23/5	Каша "Царская"	230	12,20	11,40	12,12	1,17	17,45	215,60	16,23	58,85	95,9	1,96	14,16	1503,15	430,87	0,46	0,09	0,58	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	
9/6	Масло порционно	20	3,00	3,00	6,00	0,00	40,30	150,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3	
7/1	Хлебцы без глютена	40	1,30	0,00	0,60	1,50	22,60	64,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,85</b>	<b>15,15</b>	<b>19,30</b>	<b>3,27</b>	<b>100,52</b>	<b>571,11</b>	<b>130,39</b>	<b>93,93</b>	<b>237,14</b>	<b>3,45</b>	<b>41,46</b>	<b>1556,66</b>	<b>467,60</b>	<b>2,63</b>	<b>0,22</b>	<b>4,99</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1905</b>	<b>65,42</b>	<b>45,80</b>	<b>67,54</b>	<b>17,36</b>	<b>321,34</b>	<b>1959,13</b>	<b>345,82</b>	<b>245,13</b>	<b>673,13</b>	<b>10,25</b>	<b>157,08</b>	<b>4460,04</b>	<b>1327,96</b>	<b>10,99</b>	<b>0,69</b>	<b>27,74</b>	



## МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	B	PЭ, мкг	TЭ, мг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
23/4	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,03	3,04	6,70	0,51	31,00	211,91	116,22	27,04	124,87	0,53	36,24	33,92	67,77	0,19	0,07	0,53
5/13	Сыр порционнo	40	8,60	8,60	9,00	0,00	0,41	150,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,49</b>	<b>11,64</b>	<b>16,48</b>	<b>2,12</b>	<b>68,26</b>	<b>491,34</b>	<b>277,85</b>	<b>49,21</b>	<b>250,20</b>	<b>1,51</b>	<b>67,74</b>	<b>59,97</b>	<b>103,61</b>	<b>0,94</b>	<b>0,13</b>	<b>1,75</b>
<b>ОБЕД</b>																		
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
4/8	Жаркое из мяса свинины	200	15,85	11,95	17,10	0,61	37,30	322,00	19,57	54,69	217,12	2,16	31,86	1776,96	423,27	0,82	0,36	2,19
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Салат из отварного картофеля с морской капустой	60	2,00	0,00	2,10	2,10	11,00	98,00	47,57	13,94	86,21	0,9	41,91	38,83	78,04	1,19	0,1	0,15
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>24,10</b>	<b>11,95</b>	<b>24,75</b>	<b>9,54</b>	<b>105,14</b>	<b>715,15</b>	<b>120,45</b>	<b>119,72</b>	<b>430,54</b>	<b>5,97</b>	<b>73,77</b>	<b>2785,39</b>	<b>703,21</b>	<b>5,14</b>	<b>0,70</b>	<b>6,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
23/4	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,03	3,04	6,70	0,51	31,00	211,91	116,22	27,04	124,87	0,53	36,24	33,92	67,77	0,19	0,07	0,53
5/13	Сыр порционнo	40	8,60	8,60	9,00	0,00	0,41	150,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,49</b>	<b>11,64</b>	<b>16,48</b>	<b>2,12</b>	<b>68,26</b>	<b>491,34</b>	<b>277,85</b>	<b>49,21</b>	<b>250,20</b>	<b>1,51</b>	<b>67,74</b>	<b>59,97</b>	<b>103,61</b>	<b>0,94</b>	<b>0,13</b>	<b>1,75</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1740</b>	<b>55,08</b>	<b>35,23</b>	<b>57,71</b>	<b>13,78</b>	<b>241,66</b>	<b>1697,83</b>	<b>676,15</b>	<b>218,14</b>	<b>930,94</b>	<b>8,99</b>	<b>209,25</b>	<b>2905,33</b>	<b>910,43</b>	<b>7,02</b>	<b>0,96</b>	<b>10,44</b>

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	B	PЭ, мкг	TЭ, мг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
23/4	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,03	3,04	6,70	0,51	31,00	211,91	116,22	27,04	124,87	0,53	36,24	33,92	67,77	0,19	0,07	0,53
5/13	Сыр порционнo	40	8,60	8,60	9,00	0,00	0,41	150,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
15/2	Яйцо отварное	50	3,40	3,40	2,00	0,00	9,00	54,00	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	15
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,89</b>	<b>15,04</b>	<b>18,48</b>	<b>2,12</b>	<b>77,26</b>	<b>545,34</b>	<b>301,85</b>	<b>62,71</b>	<b>266,70</b>	<b>4,81</b>	<b>67,74</b>	<b>104,97</b>	<b>111,11</b>	<b>1,24</b>	<b>0,18</b>	<b>16,75</b>
<b>ОБЕД</b>																		
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
4/8	Жаркое из мяса свинины	200	15,85	11,95	17,10	0,61	37,30	322,00	19,57	54,69	217,12	2,16	31,86	1776,96	423,27	0,82	0,36	2,19
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
13/12	Салат из отварного картофеля с морской капустой	100	5,00	0,00	6,10	6,10	17,70	176,10	47,57	13,94	86,21	0,9	41,91	38,83	78,04	1,19	0,1	0,15
	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>27,55</b>	<b>11,95</b>	<b>28,95</b>	<b>13,84</b>	<b>114,90</b>	<b>816,25</b>	<b>120,45</b>	<b>119,72</b>	<b>430,54</b>	<b>5,97</b>	<b>73,77</b>	<b>2785,39</b>	<b>703,21</b>	<b>5,14</b>	<b>0,70</b>	<b>6,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
23/4	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,03	3,04	6,70	0,51	31,00	211,91	116,22	27,04	124,87	0,53	36,24	33,92	67,77	0,19	0,07	0,53
5/13	Сыр порционнo	40	8,60	8,60	9,00	0,00	0,41	150,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
15/2	Яйцо отварное	50	3,40	3,40	2,00	0,00	9,00	54,00	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	15
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,89</b>	<b>15,04</b>	<b>18,48</b>	<b>2,12</b>	<b>77,26</b>	<b>545,34</b>	<b>301,85</b>	<b>62,71</b>	<b>266,70</b>	<b>4,81</b>	<b>67,74</b>	<b>104,97</b>	<b>111,11</b>	<b>1,24</b>	<b>0,18</b>	<b>16,75</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1900</b>	<b>65,33</b>	<b>42,03</b>	<b>65,91</b>	<b>18,08</b>	<b>269,42</b>	<b>1906,93</b>	<b>724,15</b>	<b>245,14</b>	<b>963,94</b>	<b>15,59</b>	<b>209,25</b>	<b>2995,33</b>	<b>925,43</b>	<b>7,62</b>	<b>1,06</b>	<b>40,44</b>

## МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	B	PЭ, мкг	TЭ, мкг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	90	10,26	10,26	8,70	0,05	10,50	171,00	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
9/6	Масло порционно	10	1,50	3,00	3,00	0,00	6,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>16,17</b>	<b>13,95</b>	<b>16,56</b>	<b>1,86</b>	<b>70,27</b>	<b>492,51</b>	<b>147,29</b>	<b>55,14</b>	<b>210,54</b>	<b>2,27</b>	<b>63,00</b>	<b>64,28</b>	<b>109,25</b>	<b>1,06</b>	<b>0,21</b>	<b>10,68</b>
<b>ОБЕД</b>																		
10/2	Рассольник "Ленинградский" сс	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
60/2	Тефтели из говядины без соуса	90	14,10	14,10	14,30	1,16	26,30	250,10	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
57/3	Каша гречневая вязкая	150	4,21	0,04	2,00	0,66	22,00	180,00	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0	
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>23,18</b>	<b>14,40</b>	<b>24,08</b>	<b>9,29</b>	<b>101,13</b>	<b>705,41</b>	<b>178,03</b>	<b>75,54</b>	<b>270,88</b>	<b>4,10</b>	<b>36,98</b>	<b>1479,04</b>	<b>378,78</b>	<b>5,13</b>	<b>0,40</b>	<b>12,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	90	10,26	10,26	8,70	0,05	10,50	171,00	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
9/6	Масло порционно	10	1,50	3,00	3,00	0,00	6,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>16,17</b>	<b>13,95</b>	<b>16,56</b>	<b>1,86</b>	<b>70,27</b>	<b>492,51</b>	<b>147,29</b>	<b>55,14</b>	<b>210,54</b>	<b>2,27</b>	<b>63,00</b>	<b>64,28</b>	<b>109,25</b>	<b>1,06</b>	<b>0,21</b>	<b>10,68</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1760</b>	<b>55,52</b>	<b>42,30</b>	<b>57,20</b>	<b>13,01</b>	<b>241,67</b>	<b>1690,43</b>	<b>472,61</b>	<b>185,82</b>	<b>691,96</b>	<b>8,64</b>	<b>162,98</b>	<b>1607,60</b>	<b>597,28</b>	<b>7,25</b>	<b>0,82</b>	<b>33,81</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	B	PЭ, мкг	TЭ, мкг	B1, мг	C, мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	100	12,78	12,78	10,56	0,05	13,00	192,50	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
13/3	Пюре картофельное	200	3,99	0,00	7,76	6,55	20,57	178,32	95,08	33,04	66,13	1,29	0	420,08	86,83	3,07	0,05	37,94
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,90</b>	<b>12,78</b>	<b>19,30</b>	<b>8,38</b>	<b>81,30</b>	<b>555,31</b>	<b>122,98</b>	<b>52,79</b>	<b>130,08</b>	<b>3,05</b>	<b>35,70</b>	<b>1421,04</b>	<b>314,08</b>	<b>4,65</b>	<b>0,13</b>	<b>237,94</b>
<b>ОБЕД</b>																		
10/2	Рассольник "Ленинградский" сс	260	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
60/2	Тефтели из говядины без соуса	100	14,60	14,60	14,70	1,16	44,00	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
16/4	Каша гречневая вязкая	180	9,28	0,03	6,70	2,74	22,14	273,13	13,54	125,81	188,51	4,23	22,3	24,47	42,8	0,73	0,19	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>770</b>	<b>28,30</b>	<b>14,89</b>	<b>28,98</b>	<b>11,07</b>	<b>115,91</b>	<b>714,63</b>	<b>178,75</b>	<b>194,06</b>	<b>418,83</b>	<b>7,59</b>	<b>47,28</b>	<b>1491,51</b>	<b>399,08</b>	<b>5,04</b>	<b>0,53</b>	<b>12,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	100	12,78	12,78	10,56	0,05	13,00	192,50	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
13/3	Пюре картофельное	200	3,99	0,00	7,76	6,55	20,57	178,32	95,08	33,04	66,13	1,29	0	420,08	86,83	3,07	0,05	37,94
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,90</b>	<b>12,78</b>	<b>19,30</b>	<b>8,38</b>	<b>81,30</b>	<b>555,31</b>	<b>122,98</b>	<b>52,79</b>	<b>130,08</b>	<b>3,05</b>	<b>35,70</b>	<b>1421,04</b>	<b>314,08</b>	<b>4,65</b>	<b>0,13</b>	<b>237,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1870</b>	<b>66,10</b>	<b>40,45</b>	<b>67,58</b>	<b>27,83</b>	<b>278,51</b>	<b>1825,25</b>	<b>424,71</b>	<b>299,64</b>	<b>678,99</b>	<b>13,69</b>	<b>118,68</b>	<b>4333,59</b>	<b>1027,24</b>	<b>14,34</b>	<b>0,79</b>	<b>488,33</b>





## МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
4/8	Плов с курицей	160	13,50	13,00	13,70	6,98	15,56	240,00	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,46
9/6	Огурец соленый	30	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	51,10	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>	<b>16,13</b>	<b>13,00</b>	<b>15,28</b>	<b>9,26</b>	<b>70,23</b>	<b>492,59</b>	<b>284,91</b>	<b>79,74</b>	<b>439,97</b>	<b>4,74</b>	<b>44,10</b>	<b>1953,63</b>	<b>408,85</b>	<b>5,10</b>	<b>0,17</b>	<b>200,87</b>
<b>ОБЕД</b>																		
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,77	0,03	4,04	0,47	18,99	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	1059,2	249,9	0,37	0,09	7,4
19/8	Биточки из мяса говядины с морковью ( без глютена)	90	12,80	12,80	15,60	0,10	6,39	174,00	53,41	16,43	138,95	1,85	24,4	23,5	34,4	0,35	0,04	0,01
57/3	Рагу овощное ( без глютена)	150	6,37	0,05	4,53	0,80	31,80	243,00	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>23,27</b>	<b>12,88</b>	<b>24,67</b>	<b>2,57</b>	<b>105,39</b>	<b>705,47</b>	<b>98,26</b>	<b>61,24</b>	<b>280,64</b>	<b>4,50</b>	<b>56,50</b>	<b>1097,65</b>	<b>311,44</b>	<b>2,39</b>	<b>0,27</b>	<b>8,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
4/8	Плов с курицей	160	13,50	13,00	13,70	6,98	15,56	240,00	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,46
9/6	Огурец соленый	30	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	51,10	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>	<b>16,13</b>	<b>13,00</b>	<b>15,28</b>	<b>9,26</b>	<b>70,23</b>	<b>492,59</b>	<b>284,91</b>	<b>79,74</b>	<b>439,97</b>	<b>4,74</b>	<b>44,10</b>	<b>1953,63</b>	<b>408,85</b>	<b>5,10</b>	<b>0,17</b>	<b>200,87</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1850</b>	<b>55,53</b>	<b>38,88</b>	<b>55,23</b>	<b>21,09</b>	<b>245,85</b>	<b>1690,64</b>	<b>668,08</b>	<b>220,72</b>	<b>1160,58</b>	<b>13,98</b>	<b>144,70</b>	<b>5004,91</b>	<b>1129,14</b>	<b>12,59</b>	<b>0,61</b>	<b>410,26</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
9/5	Плов с курицей	250	16,70	16,70	17,80	0,13	17,40	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Огурец соленый	50	0,00	0,00	0,00	0,00	13,65	86,19	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,83</b>	<b>16,70</b>	<b>18,78</b>	<b>1,91</b>	<b>78,78</b>	<b>524,26</b>	<b>241,28</b>	<b>47,38</b>	<b>273,94</b>	<b>2,12</b>	<b>77,98</b>	<b>1024,29</b>	<b>252,85</b>	<b>1,88</b>	<b>0,13</b>	<b>200,51</b>
<b>ОБЕД</b>																		
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,77	0,03	4,04	0,47	18,99	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	1059,2	249,9	0,37	0,09	7,4
19/8	Биточки из мяса говядины с морковью ( без глютена)	100	13,56	13,56	16,20	0,10	7,70	195,38	53,41	16,43	138,95	1,85	24,4	23,5	34,4	0,35	0,04	0,01
57/3	Рагу овощное ( без глютена)	200	9,45	0,05	8,00	0,80	41,00	311,76	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>27,56</b>	<b>13,64</b>	<b>28,94</b>	<b>2,87</b>	<b>118,96</b>	<b>818,61</b>	<b>98,26</b>	<b>61,24</b>	<b>280,64</b>	<b>4,50</b>	<b>56,50</b>	<b>1097,65</b>	<b>311,44</b>	<b>2,39</b>	<b>0,27</b>	<b>8,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
9/5	Плов с курицей	250	16,70	16,70	17,80	0,13	17,40	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Огурец соленый	50	0,00	0,00	0,00	0,00	13,65	86,19	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,83</b>	<b>16,70</b>	<b>18,78</b>	<b>1,91</b>	<b>78,78</b>	<b>524,26</b>	<b>241,28</b>	<b>47,38</b>	<b>273,94</b>	<b>2,12</b>	<b>77,98</b>	<b>1024,29</b>	<b>252,85</b>	<b>1,88</b>	<b>0,13</b>	<b>200,51</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1900</b>	<b>65,22</b>	<b>47,04</b>	<b>66,50</b>	<b>6,69</b>	<b>276,52</b>	<b>1867,12</b>	<b>580,82</b>	<b>156,00</b>	<b>828,52</b>	<b>8,74</b>	<b>212,46</b>	<b>3146,23</b>	<b>817,14</b>	<b>6,15</b>	<b>0,53</b>	<b>409,54</b>

## МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ



### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
	Кукуруза консервированная	60	1,85	0,00	3,77	3,09	6,48	84,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,11
62/3	Омлет с сыром 180/10	190	9,60	8,60	10,46	0,00	1,34	211,70	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
17/1	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,39</b>	<b>10,05</b>	<b>16,59</b>	<b>4,88</b>	<b>51,22</b>	<b>470,91</b>	<b>127,90</b>	<b>42,31</b>	<b>246,21</b>	<b>2,97</b>	<b>107,59</b>	<b>56,40</b>	<b>254,80</b>	<b>2,66</b>	<b>0,17</b>	<b>4,42</b>
<b>ОБЕД</b>																		
5/2	Борщ с морской капустой со сметаной ( без глютена)	260	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,41	9,37	1041,66	232,65	2,52	0,04	6,24
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	90	10,26	10,26	8,70	0,05	10,50	171,00	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
3/3	Морковь припущенная	150	9,56	0,69	7,87	0,51	29,60	251,67	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	26	0,8	0,06	0,01	2
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>23,10</b>	<b>11,30</b>	<b>23,79</b>	<b>7,28</b>	<b>101,15</b>	<b>707,28</b>	<b>100,75</b>	<b>85,73</b>	<b>204,67</b>	<b>5,58</b>	<b>59,77</b>	<b>1122,94</b>	<b>328,60</b>	<b>3,58</b>	<b>0,24</b>	<b>18,62</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
	Кукуруза консервированная	60	1,85	0,00	3,77	3,09	6,48	84,00	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,11
62/3	Омлет с сыром 180/10	190	9,60	8,60	10,46	0,00	1,34	211,70	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
17/1	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15,39</b>	<b>10,05</b>	<b>16,59</b>	<b>4,88</b>	<b>51,22</b>	<b>470,91</b>	<b>127,90</b>	<b>42,31</b>	<b>246,21</b>	<b>2,97</b>	<b>107,59</b>	<b>56,40</b>	<b>254,80</b>	<b>2,66</b>	<b>0,17</b>	<b>4,42</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1730</b>	<b>53,88</b>	<b>31,40</b>	<b>56,97</b>	<b>17,04</b>	<b>203,59</b>	<b>1649,11</b>	<b>356,55</b>	<b>170,35</b>	<b>697,09</b>	<b>11,52</b>	<b>274,95</b>	<b>1235,74</b>	<b>838,20</b>	<b>8,90</b>	<b>0,58</b>	<b>27,46</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
	Кукуруза консервированная	80	2,11	0,00	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,11
62/3	Омлет с сыром 200/20	220	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
17/1	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,05</b>	<b>12,45</b>	<b>27,53</b>	<b>4,88</b>	<b>51,55</b>	<b>492,36</b>	<b>127,90</b>	<b>42,31</b>	<b>246,21</b>	<b>2,97</b>	<b>107,59</b>	<b>56,40</b>	<b>254,80</b>	<b>2,66</b>	<b>0,17</b>	<b>4,42</b>
<b>ОБЕД</b>																		
5/2	Борщ с морской капустой со сметаной без глютена	260	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,41	9,37	1041,66	232,65	2,52	0,04	6,24
4/10	Котлета куриная ( без глютена)	100	12,78	12,78	10,56	0,05	13,00	192,50	6,65	3,15	26,55	0,31	35,7	20,96	63,85	0,14	0,01	0
3/3	Морковь припущенная	180	11,18	0,83	10,11	0,62	38,57	316,67	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	0,99	0	26	1,1	1,36	0,01	2
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>27,69</b>	<b>13,96</b>	<b>28,09</b>	<b>7,69</b>	<b>115,68</b>	<b>816,78</b>	<b>108,62</b>	<b>91,45</b>	<b>221,53</b>	<b>5,78</b>	<b>62,71</b>	<b>1129,80</b>	<b>335,16</b>	<b>4,91</b>	<b>0,26</b>	<b>20,69</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
	Кукуруза консервированная	80	2,11	0,00	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,11
62/3	Омлет с сыром 200/20	220	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
17/1	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,05</b>	<b>12,45</b>	<b>27,53</b>	<b>4,88</b>	<b>51,55</b>	<b>492,36</b>	<b>127,90</b>	<b>42,31</b>	<b>246,21</b>	<b>2,97</b>	<b>107,59</b>	<b>56,40</b>	<b>254,80</b>	<b>2,66</b>	<b>0,17</b>	<b>4,42</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1890</b>	<b>63,79</b>	<b>38,86</b>	<b>83,15</b>	<b>17,45</b>	<b>218,78</b>	<b>1801,51</b>	<b>364,42</b>	<b>176,07</b>	<b>713,95</b>	<b>11,72</b>	<b>277,89</b>	<b>1242,60</b>	<b>844,76</b>	<b>10,23</b>	<b>0,60</b>	<b>29,53</b>



## МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
37/1	Горошек зеленый	20	1,85	0,00	1,50	0,00	2,40	36,10	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
63/1	Рыба припущенная с овощами	100	9,67	9,67	10,21	0,10	13,90	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>15,99</b>	<b>10,36</b>	<b>16,57</b>	<b>1,92</b>	<b>70,13</b>	<b>475,45</b>	<b>77,69</b>	<b>63,21</b>	<b>244,80</b>	<b>2,57</b>	<b>73,38</b>	<b>102,32</b>	<b>148,79</b>	<b>1,83</b>	<b>0,27</b>	<b>13,00</b>
<b>ОБЕД</b>																		
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	260	2,07	0,27	6,19	5,47	10,83	112,09	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	1032,1	225,21	2,47	0,07	8,86
11/8	Мясо свинины отварное	90	14,80	14,80	13,60	0,04	12,76	219,00	12,77	23,12	185,1	2,67	18,31	51,39	31,62	0,52	0,05	0,56
57/3	Рис припущенный	150	5,31	0,04	3,77	0,66	48,08	298,80	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	22,5	0,82	0,06	0
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>23,53</b>	<b>15,11</b>	<b>24,14</b>	<b>7,47</b>	<b>105,40</b>	<b>734,40</b>	<b>62,89</b>	<b>63,85</b>	<b>311,55</b>	<b>4,97</b>	<b>36,55</b>	<b>1095,49</b>	<b>279,33</b>	<b>4,49</b>	<b>0,24</b>	<b>9,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>																		
37/1	Горошек зеленый	20	1,85	0,00	1,50	0,00	2,40	36,10	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
63/1	Рыба припущенная с овощами	100	9,67	9,67	10,21	0,10	13,90	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
3/3	Пюре картофельное	180	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	156,00	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	30	1,00	0,00	0,50	1,20	20,04	50,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>15,99</b>	<b>10,36</b>	<b>16,57</b>	<b>1,92</b>	<b>70,13</b>	<b>475,45</b>	<b>77,69</b>	<b>63,21</b>	<b>244,80</b>	<b>2,57</b>	<b>73,38</b>	<b>102,32</b>	<b>148,79</b>	<b>1,83</b>	<b>0,27</b>	<b>13,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1790</b>	<b>55,51</b>	<b>35,83</b>	<b>57,28</b>	<b>11,31</b>	<b>245,66</b>	<b>1685,29</b>	<b>218,27</b>	<b>190,27</b>	<b>801,15</b>	<b>10,11</b>	<b>183,31</b>	<b>1300,13</b>	<b>576,91</b>	<b>8,15</b>	<b>0,78</b>	<b>35,42</b>

### 5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>ЗАВТРАК</b>																		
37/1	Горошек зеленый	30	2,30	0,00	1,89	0,00	2,40	36,10	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
63/1	Рыба припущенная с овощами	100	9,67	9,67	10,21	0,10	13,90	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
3/3	Пюре картофельное	200	4,30	0,69	5,67	0,51	24,48	203,08	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>18,13</b>	<b>10,36</b>	<b>18,55</b>	<b>2,22</b>	<b>77,63</b>	<b>545,53</b>	<b>77,69</b>	<b>63,21</b>	<b>244,80</b>	<b>2,57</b>	<b>73,38</b>	<b>102,32</b>	<b>148,79</b>	<b>1,83</b>	<b>0,27</b>	<b>13,00</b>
<b>ОБЕД</b>																		
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	260	2,07	0,27	6,19	5,47	10,83	112,09	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	1032,1	225,21	2,47	0,07	8,86
11/8	Мясо свинины отварное	100	16,45	16,45	17,53	0,04	13,10	249,52	12,77	23,12	185,1	2,67	18,31	51,39	31,62	0,52	0,05	0,56
57/3	Рис припущенный	180	7,70	0,04	4,30	0,66	55,70	327,00	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
1/10	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>28,08</b>	<b>16,76</b>	<b>28,80</b>	<b>7,78</b>	<b>116,48</b>	<b>818,04</b>	<b>67,89</b>	<b>66,03</b>	<b>320,99</b>	<b>5,15</b>	<b>38,95</b>	<b>1098,44</b>	<b>283,97</b>	<b>4,66</b>	<b>0,26</b>	<b>10,53</b>
<b>ЗАВТРАК</b>																		
37/1	Горошек зеленый	30	2,30	0,00	1,89	0,00	2,40	36,10	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
63/1	Рыба припущенная с овощами	100	9,67	9,67	10,21	0,10	13,90	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
3/3	Пюре картофельное	200	4,30	0,69	5,67	0,51	24,48	203,08	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы без глютена	50	1,45	0,00	0,70	1,50	23,10	73,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>18,13</b>	<b>10,36</b>	<b>18,55</b>	<b>2,22</b>	<b>77,63</b>	<b>545,53</b>	<b>77,69</b>	<b>63,21</b>	<b>244,80</b>	<b>2,57</b>	<b>73,38</b>	<b>102,32</b>	<b>148,79</b>	<b>1,83</b>	<b>0,27</b>	<b>13,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1950</b>	<b>64,34</b>	<b>37,48</b>	<b>65,90</b>	<b>12,22</b>	<b>271,74</b>	<b>1909,09</b>	<b>223,27</b>	<b>192,45</b>	<b>810,59</b>	<b>10,29</b>	<b>185,71</b>	<b>1303,08</b>	<b>581,55</b>	<b>8,32</b>	<b>0,80</b>	<b>36,53</b>