СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Кушва

Кузнецова О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.Л.

ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ
ВСЕСЕЗОННОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ,
ОБЕДОВ И УСИЛЕННЫХ ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4, 5-11 КЛАССОВ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л.

	1-4 классы													00	% ().ITI	FC	HHO	ות
		Выход,	Бел	тки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элементы	(мг)		Ma.	Витами	ны		CT	
№	Наименование блюда	Г	всего	В Т.Ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А.мг	B*	РЭ,мкг	ин. СТ	D15	C.MF	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.			- MCM/R		паст			Ca	ivig	Р	re	A,MI	D/ S	O 54	ТЭ,МГ	ВЧЭМР	C,MF	/
	Каша молочная пшенная с маслом													-	PL	66640	08593	A /	
23/4	сливочным 200/10	210	4.28	2,86	4.80	1,65	40,48	228,00	118,78	47,99	179.79	1,32	35,52	39,68	67.62	026,25	5760	0,5	35,00
6/2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04	5,00
5/13	Сыр порционно	25	7,00	7,00	9,00	0,00	0,41	96,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	25,00
5/13	Яблоко свежее	150	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	27,00
7	Батон витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный																		
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	645	16,16	9,92	16,31	4,12	77,34	492,35	530,69	85,81	409,02	3,00	99,32	90,92	140,32	1,68	0,46	5,76	99,67
	ОБЕД 124,18 р.																		Цена
3/2	Борщ со сметаной 250/10	260	3,34	0,26	3,61	5,43	13,49	201,36	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	16	227,29	2,52	0,05	11,24	20,00
	Биточки рыбные (филе минтая)	90	14,99	10,00	16,89	0,01	17,93	152,00	19,02	26,61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48	0,16	1,36	72,00
60/3	Рис припущенный (рис круглый)	150	3,66	0,03	4,76	0,52	38,35	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	17,96	34,28	0,26	0,04	0	15,00
	Компот из кураги	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный																		
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	2,18
	Итого за прием	750	25,92	10,35	26,97	7,63	111,67	730,79	182,12	95,48	352,96	3,56	64,56	418,20	356,15	5,57	0,53	17,64	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0	65,00
2/3	Картофель отварной	150	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	235,60	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24	26,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	4,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
	Хлеб ржано-пшеничный																		
7/2	витаминизированый	15	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	495	19,21	11,72	24,97	2,42	71,92	597,88	121,44	73,86	297,07	4,45	25,95	43,98	34,24	1,93	0,44	13,24	99,67
	5-11 классы											DV.							

	5-11 классы		Г		210	00.00.00 1 2000									_				
№		Выход,	Бел	іки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мин	еральные	элементы	(мг)			Витами	ны			
Wō	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тм,ЄТ	В1,мг	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 109,99 р																		
	Каша молочная пшенная с маслом																		
23/4	сливочным 200/10	210	4,28	2,86	4,80	1,65	40,48	228,00	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5	35,00
6/2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,16	27,08	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42	5,00
5/13	Сыр порционно	20	9,00	9,00	11,32	0,00	2,10	114,80	150	8,25	80	0,09	39,6	25,5	39,8	0,06	0	0,06	25,00
5/13	Яблоко свежее	180	0,95	0,00	0,80	0,80	5,60	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	35,00
7	Батон витаминизированный	60	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	8,00
	Хлеб ржано-пшеничный															,			
7/2 *	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	690	18,16	11,92	18,63	4,12	77,66	547,66	525,18	119,65	507,25	4,58	116,97	98,60	162,26	1,70	0,35	1,09	109,99
	ОБЕД 139,90 р																		**
3/2	Борщ со сметаной 250/10	260	3.34	0,26	3,61	5,43	13,49	201.36	46,47	22,37	51,92	0.99	9.36	16	227,29	2,52	0.05	11.21	Цена
5/2	Биточки рыбные (филе минтая)	100	14.99	10,00	16.89	0,01	17,93	152.00	19,02	26.61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48		11,24	
60/3	Рис припущенный (рис круглый)	180	4,40	0,04	5.70	0,60	44,50	273,11	4,72	25,18	74.86	0,59	30.98	17,96	34.28	0,26	0.04	1,36	
00/5	Компот из кураги	200	0.00	0,00	0.00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0,32	0.05	17,90		0,20	0,04	-	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	60	3.08	0,00	1.20	1.20	20.04	107.81	8.8	13.2	34	0.8	0,03	0	0	0.68	0.06	5,04	
	Хлеб ржано-пшеничный		5,00	0,00	1,20	1,20	20,01	107,01	0,0	15,2	.51	0.0	U		0	0,06	0,00	- 0	0,00
7/2	витаминизированый	30 ^	0.85	0,06	0,51	0.47	5.28	29.97	4.11	2,64	15,23	0.66	0.75	0.24	1,3	0,63	0.08	0	2,90
	Итого за прием	830	26,66	10,36	27,91	7,71	117,82	791,33	182,12	95,48	352,96	3,56	64,56	418,20	-	5,57	0,53	17,64	
					40														
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р				-75														
43/8	Кура отварная с овощами	110	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0	70,00
2/3	Картофель отварной	180	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	193,42	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24	32,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	4,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																		
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	530,00	19,21	11,72	24,97	2,42	71,92	592,20	121,44	73,86	297,07	4,45	25,95	43,98	34,24	1,93	0,44	13,24	109,99

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л.

редерация,

	1-4 классы													11 0		Для		5
			Бели	ки, г	Жиј	оы, г	Углево-	эц,	Минер	альные эл	ементы (мг)		Bı	тамин	PRAMOR	TOB	* //
No	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал							DAYH		25593	Цена
			всего	жив	всего	раст	ды, 1	KKaJi	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	Bonn	O.C.ME	//
\rightarrow	ЗАВТРАК 99,67 р.															05660	510	
		20	0,10	0,00	0,51	0,47	5,28	19,00	4,11	2,64		0,66	0,75	1,3		0,08	0	14,00
925	Кнели куриные из филе	90	10,57	10,57	10,25	1,98	1,31	146,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	- ,	0,11	0	64,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	1,31	0,04	3,77	0,66	30,01	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0	14,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
_	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	500	16,16	10,67	15,81	4,41	70,33	492,99	54,69	38,43		3,71	12,75	23,80	2,54	0,31	0,00	99,67
	227010 SW HPHON					, , , , ,								-				
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
29/2	Суп-пюре картофельный с гренками	250	3,20	1,20	4,16	0,30	19,71	90,00	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09	21,00
		10	0,02	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	05,70	0	70,77	0,07	0	0		0,00	0,07	2,00
7/3	Гренки из пшеничного хлеба		-					-		-	_	_	-			_		
	Котлета "Домашняя"	90	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	171,00	30,59	17,95	103,4	_	15,57	128,52	-	_	0,425	70,00
16/4	Каша гречневая вязкая	150	6,82	0,03	6,70	2,74	22,14	201,00	13,54	125,81	188,51	4,23	22,3	42,8	-	0,19	0	16,00
	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	0,10	0,00	15,00	84,00	10,72	4,5	0	-	0	0		0,01	0	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	25	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,18
	Итого за прием	755,00	24,16	10,58	24,28	5,91	100,51	720,72	133,72	186,75	412,11	8,18	60,88	530,37	3,33	0,44	9,52	124,18
											-							
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.					12.7												
	Омлет натуральный с маслом																	
62/3	сливочным 150/5	155	9,60	8,60	17,12	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,48	86.89	221,17	0,55	0,05	0.05	80,00
	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0		-	0		-	-	0,03	
14/10	Булочка "Домашняя"	50	3,08	0,00	-		27,04	131,28	8,8	13,2	34	_	0		-	-	0	
7/1		20	3,08	0,00	1,20		20,04	71,30	8,8	13,2	34		0		-	-	0	-
7/1	Хлеб витаминизированный		-		-				70,91	37,74	-	-		_		-		- ,
	Итого за прием	425,00	16,11	8,60	19,60	2,50	62,11	454,68	/0,91	3/,/4	199,52	3,12	86,89	221,17	1,91	0,17	0,05	99,67
	5-11 классы												1					
		_	Бел	ки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭП.	Минер	зальные э.	лементы	(МГ)		В	итамин	Ы		
№	Наименование блюда	Выход, г		в т.ч.		ры, г в т.ч.	Углево- лы. г	ЭЦ,	,									£
№		Выход, г	всего		всего	1	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Са	оальные э. Мg	Р	Fe	А,мг		тЭ,мг		С,мг	<u>.</u> Цена
№	ЗАВТРАК 109,99 р.		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe		РЭ,мкг	ТЭ,мі	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный	20	всего 0,00	в т.ч. жив.	всего 0,51	в т.ч. раст.	ды, г	ккал 19,00	Ca 4,11	Mg 2,64	P 15,23	Fe 0,66	0,75	РЭ,мкг 1,3	ТЭ,мі	В1,мг	0	14,00
	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный		всего	в т.ч. жив.	всего 0,51	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P 15,23	Fe 0,66		РЭ,мкг 1,3	ТЭ,мг	В1,мг 0,08		14,00
	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный	20	всего 0,00	в т.ч. жив.	0,51 12,90	в т.ч. раст.	ды, г	ккал 19,00	Ca 4,11	Mg 2,64	P 15,23 113,53	Fe 0,66 1,47	0,75	РЭ,мкг 1,3	ТЭ,мг 3 0,63 0 0,41	В1,мг 0,08 0,11	0	14,00 67,00
925 57/3	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе	20	0,00 12,30	в т.ч. жив. 0,06 9,00	0,51 12,90 4,53	в т.ч. раст. 0,47 2,13 0,80	ды, г 5,28 2,91	ккал 19,00 167,00	Ca 4,11 28,56	Mg 2,64 15,3	P 15,23 113,53 48,67	Fe 0,66 1,47 0,89	0,75	РЭ,мкг 1,3 0 27	ТЭ,мг в 0,63 0,41 0,98	0,08 0,11 0,08	0	14,00 67,00 17,00
925 57/3	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные	20 100 180	0,00 12,30 2,12	в т.ч. жив. 0,06 9,00	0,51 12,90 4,53	0,47 2,13 0,80	ды, г 5,28 2,91 39,72	19,00 167,00 219,00	Ca 4,11 28,56 15,39	Mg 2,64 15,3 8,75	P 15,23 113,53 48,67	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04	0,75 0 14,4	РЭ,мкг 1,3 0 27	ТЭ,мг 3 0,63 0,41 7 0,98 0 0	0,08 0,11 0,08	0 0	14,00 67,00 17,00 4,00
925 57/3 14/10	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром	20 100 180 200	0,00 12,30 2,12 0,35	в т.ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,05	0,51 12,90 4,53 0,08	0,47 2,13 0,80	ды, г 5,28 2,91 39,72 13,69	19,00 167,00 219,00 54,51	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4	Mg 2,64 15,3 8,75 0	P 15,23 113,53 48,67	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04	0,75 0 14,4 0	РЭ,мкг 1,3 0 27	ТЭ,мг 3 0,63 0,41 7 0,98 0 0	0,08 0,11 0,08	0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00
925 57/3 14/10	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный	20 100 180 200	0,00 12,30 2,12 0,35	в т.ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,05	0,51 12,90 4,53 0,08	0,47 2,13 0,80	ды, г 5,28 2,91 39,72 13,69	19,00 167,00 219,00 54,51	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0	P 15,23 113,53 48,67 0 34	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04 0,8	0,75 0 14,4 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0	TЭ,мп 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0 0,68	0,08 0,11 0,08 0,08	0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08	в т.ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,00	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20	9 T.4. pact. 0,47 2,13 0,80 0,10 1,20	ды, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04 0,8	0,75 0 14,4 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0	ТЭ,мі 3 0,63 3 0,63 0 0,41 0 0,98 0 0,68 0 0,68	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06	0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	20 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08	в т.ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,00	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20	9 T.4. pact. 0,47 2,13 0,80 0,10 1,20	ды, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04 0,8	0,75 0 14,4 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0	ТЭ,мі 3 0,63 3 0,63 0 0,41 0 0,98 0 0,68 0 0,68	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06	0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием	20 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08	в т.ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,00	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20	9 T.4. pact. 0,47 2,13 0,80 0,10 1,20	ды, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04 0,8	0,75 0 14,4 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0	ТЭ,мі 3 0,63 3 0,63 0 0,41 0 0,98 0 0,68 0 0,68	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06	0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99
925 57/3 14/10 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р	20 100 180 200 50 30 560	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70	ВТ.Ч. жив. 0,066 9,000 0,055 0,000 0,000 0,006 9,111	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22	0,47 2,13 0,80 0,10 1,20 0,47 4,70	5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,8 0,66 3,86	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15	PЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30	T3,MI 0,63 0,41 7,0,98 0,00 0,68 0,63 2,70	B1,Mr 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,06 0,08 0,33	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99
925 57/3 14/10 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-тюре картофельный с гренками	20 100 180 200 50 30 560	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70	ВТ.Ч. жив. 0,066 9,000 0,055 0,000 0,006 9,111	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22	0,47 2,13 0,80 0,10 1,20 0,47 4,70	5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,8 0,66 3,86	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15	PЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75	T3,MI 0,63 0,41 7,0,98 0,00 0,68 0,63 0,63 2,70	B1,Mr 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,06 0,08 0,033	0 0 0 0 0 0 0 0 0,000	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Ueha 21,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба	20 100 180 200 50 30 560	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70	ВТ.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,06 9,11	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22	B T. 4. pact. 0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,040	5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43	Fe 0,66 1,47 0,89 0,04 0,8 0,66 3,86	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75	T3,MI T3,MI T3,MI T3,MI T4, 0,98 T5, 0,98 T5, 0,98 T6, 0,98 T7, 0,98	B1,MF 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,000 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Цена 21,00 2,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-тюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя"	20 100 180 200 50 30 560 250 10	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14	ВТ.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 0,49	0,47 2,13 0,80 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4	Fe 0,666 1,477 0,899 0,044 0,88 0,666 3,866 0,677 0	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15	РЭ,мкг 1,3 00 27 00 00 1,3 28,30 357,75 (128,52	TЭ,мі 3 0,63 3 0,63 7 0,98 0 0 0,68 3 0,63 3 0,63 5 0,3 5 0,3 0 0 0,98 6 0,00 1 0,0	B1,MF 0,08 0,11 0,08 0,06 0,08 0,08 0,033	0 0 0 0 0 0 0,000	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Цена 21,00 78,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Сул-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180	0,000 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,000 0,00 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 0,49 12,41 8,23	0,47 2,13 0,80 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,00 1,16 2,74	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8	TЭ,мг 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0,68 8 0,63 2,70 5 0,3 0 0 2 0,988 8 0,73	B1,MF 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,08 0,33 0,06 0 0 0 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0 0,08 0	0 0 0 0 0 0,00 0 9,09 0 0,425	14,000 67,000 17,000 4,000 5,000 2,999 109,999 Ueha 21,000 78,000 21,000
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника	20 100 180 200 50 30 560 250 110 1100 1180 200	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,00	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0,10	0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 1,16	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 0 103,4 188,51	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 0 15,57 22,3	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8	TЭ,ми 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0,68 8 0,63 2,70 5 0,3 0 0 0 0,68 8 0,63 2,70 0 0,68 0 0,68	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,08 0,33 0,33 0,06 0 0,06 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0,00 0 9,09 0 0,425	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Ueha 21,00 78,00 21,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180	0,000 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,00	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0,10	0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 1,16	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 0 103,4 188,51	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 0 15,57 22,3	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8	TЭ,мг 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0,68 8 0,63 2,70 5 0,3 0 0 2 0,988 8 0,73 0 0	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,08 0,33 0,33 0,06 0 0,06 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0,00 0 9,09 0 0,425	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Ueha 21,00 78,00 21,00 10,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Сул-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 1180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,066 9,00 0,05 0,000 0,006 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 0,49 12,41 8,23 0,10 1,20	0,47 2,13 0,80 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,000 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 0 103,4 188,51	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 0 15,57 22,3	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8	TЭ,ми 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0,68 8 0,63 2,70 5 0,3 0 0 0 0,68 8 0,63 2,70 0 0,68 0 0,68	В1,мг 0,08 0,11 0,08 0 0,06 0,08 0,33 0,33 0,06 0 0,06 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0,08 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0,00 0 9,09 0 0,425	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Ueha 21,00 78,00 21,00 10,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,000 0,000 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0 0,10 0 1,20	9 T. 4. pact. 0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,00 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 34 15,23	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (100)	ТЭ,мі 3 0,63 0 0,41 7 0,98 0 0 0 0 0 0,68 3 0,63 3 0,63 5 0,3 5 0,3 5 0,3 6 0 0 2,70 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	B1,Mr 0,08 0,11 0,08 0,00 0,06 0,08 0,08 0,033 0,09 0,037 0,019 0,018 0,066	0 0 0 0 0 0,00 0 9,09 0 0,425	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Ueha 21,00 2,00 78,00 21,00 110,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Сул-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 1180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,000 0,000 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0 0,10 0 1,20	9 T. 4. pact. 0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,00 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 34	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (100,00)	T3,mt 0,63 0,41 0,98 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,088 0,066 0,088 0,091	9,09 0,425 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,999 109,99 Ueha 21,000 78,00 21,00 5,000
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,000 0,000 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0 0,10 0 1,20	9 T. 4. pact. 0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,00 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 34 15,23	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (100,00)	T3,mt 0,63 0,41 0,98 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,088 0,066 0,088 0,091	9,09 0,425 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Цена 21,00 78,00 21,00 110,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,000 0,000 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0 0,10 0 1,20	9 T. 4. pact. 0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,00 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 34 15,23	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (100,00)	T3,mt 0,63 0,41 0,98 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,088 0,066 0,088 0,091	9,09 0,425 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,995 109,99 Цена 21,00 78,00 21,00 10,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,000 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0 0,10 0 1,20	9 T. 4. pact. 0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,00 1,20	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 34 15,23	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666	0,75 0 14,4 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (100,00)	T3,mt 0,63 0,41 0,98 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,088 0,066 0,088 0,091	9,09 0,425 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,995 109,99 Цена 21,00 78,00 21,00 10,00 5,00
925 57/3 14/10 7/1 - 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50 30 820,00	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,066 9,000 0,005 0,000 0,006 9,111 1,200 0,07 9,22 0,03 0,000 0,000 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 0,49 12,41 8,23 0,10 1,20 0,51 27,10	0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,004 1,16 2,74 0,000 1,20 0,47 5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 15,23 412,11	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,866 0,67 0,07 0,8 0,666 8,18	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0 0,75 60,88	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (1,5 530,37	TЭ,ми 7 0,938 0,411 7 0,988 0 0,638 0 0,638	B1,Mr 0,08 0,01 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08	0 0 0 0 0,000 9,09 0 0,425 0 0 0 0 9,52	14,000 67,000 17,000 4,000 5,000 2,999 109,999 4eha 21,000 78,000 10,000 5,000 2,900 139,900
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированый Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром	20 100 180 200 50 30 560 250 110 1100 180 200 50 30 820,00	0,000 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,000 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,00 0,06 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 1,41 1,4,16 1,0,49 1,2,41 1,41 1	0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,00 1,16 2,74 0,000 1,20 0,47 5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0 0 1,45 4,23 0,37 0,8 0,666 8,18	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0 0,75 60,88	РЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (1,5 530,37	T9,mi 0,63 0,41 1 0,038 0,041 1 0,098 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063 0,063	B1,Mr 0,08 0,11 0,08 0 0 0,06 0,08 0,033 0 0,08 0,037 0,019 0,018 0,044	9,09 0,425 0 0 0,000	14,000 67,000 17,000 4,000 5,000 2,999 109,999
925 57/3 14/10 7/1 - 7/2 29/2 29/2 16/4 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром Булочка "Домашняя"	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50 820,00	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,00 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,00 0,06 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7 0,49 12,41 8,23 0,10 0 1,20 0,51 27,10	0,47 2,13 0,80 0,100 1,20 0,47 4,70 0,30 0,00 1,16 2,74 0,00 1,20 0,47 5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,666 3,86 0,67 0,87 0,89 0,67 0,67 0,87 0,88 0,666 8,18 0,666 8,18 0,86 0,86 0,86 0,86 0,86 0,86 0,86 0,8	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0 0,75 60,88	PЭ,мкг 1,3 0 0 1,3 28,36 357,75 42,8 (128,52 42,8 (1,3 530,37	T3,MI T4,MI T5,MI T5	B1,Mr 0,08 0,11 0,08 0 0 0,06 0,08 0,033 0,033 0,037 0,019 0,038 0,044	9,09 0,425 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	14,00 67,000 17,00 4,00 5,000 2,95 109,99 Цена 21,00 2,00 78,00 21,00 110,00 5,00 139,90 139,90
925 57/3 14/10 7/1 - 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-тюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный витаминизированный итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром Булочка "Домашняя" Чай с сахаром	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50 820,00 8180/5 60 200	3,20 1,14 9,29 9,28 0,85 18,70 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,000 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7,0,49 12,41 8,23 0,10 1,20 0,51 27,10	0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,47 1,16 0,00 1,20 0,47 0,47 0,5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 15,23 412,11	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0,07 0,87 0,87 0,87 0,87 0,87 0,87 0,8	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 20,3 0 0 0,75 60,88	P9, MKI 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (1,5 530,37	T9,MI 10,033 10,041 17,0,988 10,033 10,031 10,041 17,0,988 10,033 10,03	B1,MT 0,08 0,011 0,08 0,006 0,08 0,033 0,037 0,018 0,044 0,044	9,09 0,425 0 0 0 0,000 0 0,000 0 0,000 0 0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Heha 21,00 2,00 78,00 21,00 10,00 5,00 139,90 139,90
925 57/3 14/10 7/1 - 7/2 29/2 29/2 16/4 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-тюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром Булочка "Домашняя" Чай с сахаром Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50 820,00	0,00 12,30 2,12 0,35 3,08 0,85 18,70 3,20 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,000 0,05 0,000 0,06 9,11 1,20 0,07 9,22 0,03 0,000 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 7,0,49 12,41 8,23 0,10 1,20 0,51 27,10	0,47 2,13 0,808 0,10 1,20 0,47 4,70 0,47 1,16 0,00 1,20 0,47 0,5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 70,97 0 103,4 188,51 0 15,23 412,11	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 3,86 0,67 0,07 0,87 0,87 0,87 0,87 0,87 0,87 0,8	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 20,3 0 0 0,75 60,88	P9, MKI 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 357,75 (128,52 42,8 (1,5 530,37	T3,mi 10,63 0,41 10,04 10,04 10,04 10,04 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068 10,068	B1,MT 0,08 0,011 0,08 0,006 0,08 0,033 0,037 0,018 0,044 0,044	9,09 0,425 0 0 0 0,000 0 0,000 0 0,000 0 0 0 0 0	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 Heha 21,00 2,00 78,00 21,00 10,00 5,00 139,90 139,90
925 57/3 14/10 7/1 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1 7/2 62/3 14/10 7/1	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-пюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром Булочка "Домашняя" Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 10 100 180 200 50 30 820,00 180/5 60 200 40	3,20 1,14 9,99 9,28 0,85 2,7,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,05 0,005 0,006 10,58	0,51 12,90 4,53 0,08 1,20 0,51 19,22 4,16 0,49 12,41 8,23 0,10 1,20 0,51 27,10	0,47 2,13 0,808 0,100 1,200 0,47 4,700 0,300 0,04 1,16 2,74 0,000 1,200 0,47 5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04 5,28 108,75	90,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,75 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 15,23 211,43 15,23 412,11 131,52 131,52 131,52 131,52	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 8,18 0,88 0,04 0,88 0,88 0,04 0,88 0,88 0,04 0,88 0,04 0,88 0,04 0,88 0,88	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0 0,75 60,88	PЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 128,52 42,8 ((((1,3))) 530,35 ((((1,3))) ((((1,3))) ((((1,3))) (((((1,3))) (((((1,3))) ((((((1,3)))) (((((((((((((((((((((((((((((((((T9,MI 7 0,633 0 0,411 7 0,988 0 0,688 0 0,633 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638 0 0,638	B1,MT 0,08 0,011 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,0	0 0 0 0 0 0,000 0,425 0 0 0 9,52	14,00 67,00 17,00 4,00 5,00 2,99 109,99 4eha 21,00 78,00 21,00 10,00 5,00 139,90 86,00 14,00 4,00
925 57/3 14/10 7/1 - 7/2 29/2 7/3 60/2 16/4 7/1 7/2	ЗАВТРАК 109,99 р. Горошек зелёный Кнели куриные из филе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р Суп-тюре картофельный с гренками Гренки из пшеничного хлеба Котлета "Домашняя" Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Омлет с сыром Булочка "Домашняя" Чай с сахаром Хлеб витаминизированный	20 100 180 200 50 30 560 250 10 100 180 200 50 820,00 8180/5 60 200	3,20 1,14 9,29 9,28 0,85 18,70 1,14 9,99 9,28 0,20 3,08 0,85 27,74	В Т.Ч. жив. 0,06 9,00 0,06 9,11 1.20 0,07 9,22 0,03 0,000 10,58	0,51 12,90 4,163 0,49 12,41 8,23 0,100 1,20 21,40 1,20 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,5	0,47 2,13 0,80 0,101 1,20 0,47 4,70 0,30 0,04 1,16 2,74 0,000 1,20 0,47 5,91	лы, г 5,28 2,91 39,72 13,69 16,04 5,28 77,64 18,39 6,69 12,25 31,10 15,00 20,04 5,28 108,75	19,00 167,00 219,00 54,51 87,28 29,97 557,76 90,00 36,94 189,19 273,13 84,00 107,81 29,97 811,04 246,99 131,28 54,51 87,28	Ca 4,11 28,56 15,39 0,4 8,8 4,11 57,26 65,96 0 30,59 13,54 10,72 8,8 4,11 133,72	Mg 2,64 15,3 8,755 0 13,2 2,64 39,89 22,65 0 17,95 125,81 4,5,1 13,2 2,64 186,75	P 15,23 113,53 48,67 0 34 15,23 211,43 15,23 211,43 15,23 412,11 131,52 131,52 131,52 131,52	Fe 0,666 1,47 0,89 0,04 0,88 0,666 8,18 0,04 0,8 0,04 0,8 0,666 8,18 0,04 0,8 0,666 0,04 0,8 0,666 0,6	0,75 0 14,4 0 0 0,75 15,15 22,26 0 15,57 22,3 0 0 0,75 60,88	PЭ,мкг 1,3 0 27 0 0 1,3 28,30 128,52 42,8 ((((1,3))) 530,35 ((((1,3))) ((((1,3))) ((((1,3))) (((((1,3))) (((((1,3))) ((((((1,3)))) (((((((((((((((((((((((((((((((((T9,MI T9	B1,MT 0,08 0,01 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08	0 0 0 0 0,000 0,000 0,425 0 0 0 9,52	14,00 67,00 17,00 4,00 2,99 109,99 109,99 109,99 109,99 109,99 109,99 109,99 110,00 10,00

УТВЕРЖДЕНО Управляющий росо "ОЛЕС" Васьков Е.Л.

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

- 0					
- 1	-4	ILC.	TI O	CC	LI

		Выход,	Бели	си, г	Жи	ры, г	Углево-	эц.	Мин	еральные	элементы	(мг)	1	Ви	тамины	/6	F //	
№	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	BI, MI	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.													7 10	266057	68		
	Пудинг творожный со сгущёным																	
2443	молоком 150/25	175	10,11	6,00	10,27	0,11	15,55	215,99	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21	79,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
	Вафли	25	4,10	0,00	4,40	1,20	29,00	121,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	450	18,49	6,06	16,46	3,08	83,56	529,28	150,04	49,62	254,07	2,91	66,13	76,65	2,37	0,24	0,21	99,67
-	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
1356	Суп картофельный с рыбой	250	3,18	0,00	7,12	3,00	17,80	158,14	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	36,00
	Котлета куриная из мяса птицы	90	15,20	6,00	11,32	0,00	11,40	191,23	33,62	26,8	195,13	2,85	54.9	102,04	0,79	0,07	1.16	62,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	1,31	0,04	3,77	0,66		191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0	12,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	25	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,18
	Итого за прием	735	23,62	6,10	23,92	5,33	101,11	705,44	199,00	88,80	378,13	6,79	67,70	327,74	5,37	0,58	10,80	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																	
2/9	Бигус с курицей	200	8,00	4,00	9,00	4,00	0,03	66,00	119,65	13,96	11,62	103,61	1,03	12,72	63,18	0,42	8,73	66,00
пром	Сок	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0	14,00
	Ватрушка с повидлом	50	7,86	7,37	9,32	6,14	28,22	228,20	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	16,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	490,00	19,99	11,43	20,13	11,81	72,57	496,96	213,02	48,18	176,72	106,21	29,47	63,06	67,61	0,63	8,86	99,67

5-11 классы

	5-11 классы																	i.
		Выход.	Бели	си, г	Жи	ры, г	Углево-	эц.	Мине	еральные	элементы	(мг)		Ви	тамины			
No	Наименование блюда	г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	эц, ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 109,99 р.																	
	Пудинг творожный со сгущёным																	
2443	молоком 190/25	215	12,11	6,00	12,33	0,13	24,00	267,90	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21	88,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
	Вафли	25	4,10	0,00	4,40	1,20	29,00	121,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	500,00	20,49	6,06	18,52	3,10	92,01	581,19	150,04	49,62	254,07	2,91	66,13	76,65	2,37	0,24	0,21	109,99
	ОБЕД 139,9 р.				- 1													Цена
1356	Суп картофельный с рыбой	250	3,18	0,00	7,12	3,00	17,80	156,14	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	36,00
31	Котлета куриная из мяса птицы	100	14,20	6,00	14,50	0,00	19,00	237,00	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16	70,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	27	0,98	0,08	0	16,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	60	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный				46													
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,90
	Итого за прием	810	27,68	6,11	27,86	5,47	117,59	787,45	194,71	90,26	386,24	6,94	70,10	332,24	5,53	0,60	10,80	139,90
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.											,						
2/9	Бигус с курицей	200	101,09	12,16	12,58	13,12	0,04	2,07	124,95	13,96	11,62	103,61	1,03	12,72	63,18	0,42	8,73	79,00
пром	Сок	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0	14,00
	Масло сливочное порционно	10	1,70	1,00	4,44	2,00	15,68	121,00	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный				*8													
7/2	витаминизированый	20	0,85	,	,	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	- ,-	-	-		-,
	Итого за прием	460	28,14	20,21	13,08	6,64	78,82	567,54	64,36	98,58	195,74	7,03	29,42	462,29	3,5	0,3	19,69	109,99

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

оедерация УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л. «ОЛЕС»

1-4	l K	пя	cc	ы

	1 Million		Бели	чг	Жир) II			Мин	еральные :	элементы	(ML)	11 6	Ви	тамины		3 71	
№	Наименование блюда	Выход,	Don	В Т.Ч.	Man	В Т.Ч.	Углево-	ЭЦ,				()	10	# ДО	сумент	DB /	3 //	Цена
312	Tiding of the control	Γ	всего	жив.	всего	раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,Mr	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	CANT	
	ЗАВТРАК 99,67 р.													P4 10	66400	16814		
	Фрикадельки куриные из мяса птицы	90	7,34	4,00	9,50	3,35	8,08	143,00	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	28,56	251,75	0,03	3,53	64,00
60/2	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	23,00	191,20	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	26,00
15/10	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	500	16,07	4,09	16,26	5,74	70,15	491,90	44,84	58,99	216,82	3,34	38,38	64,14	3,32	0,21	3,53	99,67
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
	Помидор свежий	40	0.00	0.06	0.51	0.47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0.66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	18,00
	Рассольник "Ленинградский" со	10	0,00	0,00	0,51	0,17	3,20	27,77	1,11	2,01	10,20	. 0,00	0,70	1,5	0,00	0,00	-	10,00
10/2	сметаной 250/10 перловка	260	7,42	0,26	9,86	5,97	32,68	175,24	26,82	31,62	92.92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	21,00
4/8	Плов из мяса свинины(рис круг+курк)	200	12,43	10,31	11,62	6,98	24,65	356,13	21,56		246.87	3.12	0	195.65	3,54	0.08	0.46	70,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0.00	0.00	, , , , ,	0.00	,	27.08	99	5,48	0	0	0.05	0	0	0.14	5,04	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	- ,	-,	,	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный														-	,		
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,18
	Итого за прием	750,00	23,78	10,69	23,70	15,09	100,51	705,67	164,40	100,27	404,25	6,35	10,91	426,01	8,12	0,54	12,48	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																	
99	Каша "Дружба" молочная с маслом	200\10	9,12	3,23	8,11	2,17	33,10	224,30	211,9	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	45,00
	Напиток из шиповника	200	0,35	0,00			13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	10,00
пром.	Йогурт	95	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	38,00
7/1	Хлеб витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	735	17,35	7,24	13,89	3,94	72,11	432,67	375,21	60,45	166,87	122,85	32,86	47,15	25,83	1,20	2,79	99,67
	£ 11																	

P 1	

	5-11 классы																4.	
		Выход,	Бели	ки, г	Жир	ы, г	Углево-	эц.	Мин	еральные	элементы	(мг)		Ви	таминь	I		
№	Наименование блюда	г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	уц,	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	тм,ЄТ	В1,мг	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 109,99 р.																	
	Фрикадельки куриные из мяса птицы	100	9,30	7,61	10,52	3,35	8,75	154,00	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	28,56	1,75	0,03	3,53	68,00
60/2	Пюре картофельное	180	5,10	0,03	6,10	0,62	37,47	237,00	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	30,00
15/10	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	5,00
7/1,	Хлеб витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	550	18,74	7,70	18,41	5,74	81,29	564,68	44,84	58,99	216,82	3,34	38,38	64,14	3,32	0,21	3,53	109,99
	ОБЕД 139,9 р.																	Цена
	Помидор свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	22,00
	Рассольник "Ленинградский" со																	
4/8	сметаной 250/10 перловка	260	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	21,00
20/10	Плов из мяса свинины(рис круг+курк)	220	19,87	11,00	19,20	7,85	34,65	376,00	24,26	50,28	277,73	3,51	0	220,11	3,98	0,09	0,51	82,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,90
	Итого за прием	790	27,22	11,38	28,50	15,96	104,43	746,07	167,10	105,86	435,11	6,74	10,91	450,47	8,56	0,55	12,53	139,90
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.																	
99			0.10	2.00	0.11	0.15	22.10	22120	2110	26.26	27.61					_		
	Каша "Дружба" молочная с маслом	200\10	9,12	3,23	8,11	2,17	33,10	224,30	211,9	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	,	2,68	-
14/10	Напиток из шиповника	200	0,35	0,00	0,08	,	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0		0	0	0	10,00
пром.	Йогурт	95	3,95	3,95	3,99	,	,	52,59	150	,	90	0,11	31,5	35,7	0,06	_	0,11	-
7/1	Булочка "Домашняя"	50	3,08	0,00	1,20	,	27,04	131,28	8,8	13,2	34	0,8	0	-	0,68	0,06	0	,
7/1	Хлеб витаминизированный	200	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
7/0	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	-	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66		,	-	-	0	-,
	Итого за прием	790	20,43	7,24	15,09	5,14	95,15	579,93	384,01	73,65	200,87	123,65	32,86	47,15	26,51	1,26	2,79	109,99

Федерация

65,31 1314,12 344,10 6,84 0,53 26,67

0,55 0,05

2,54 0,36

0,14

0,68 0.03

0,63 0,08 0,05

0,08

5,04

5,17

52,4 221,17

134,39

0 0,68 0,06

47,86

0,24

0

100,50 356,86

139,90

86,00

14,00

5,00

3,00

1,99

109,99

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л.

27,44

12,00

6,09

0,00

3.08

0,85

22,02

180/5

60

200

30

20

555

17,12 27,75

11,00 21,40

0,00

1,20

36,34

0,00

0.00

0,06 0,51

14,67

0,00

0,00

1,20

0,47

2,06

Итого за прием

Булочка "Домашняя"

витаминизированый

Итого за прием

Чай с лимоном

109,99 р. 62/3 Омлет натуральный

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Хлеб витаминизированный

Хлеб ржано-пшеничный

	МЕНЮ	1 HE	ДЕЛ	Я 5 ,	ДЕНІ	Ь								190	I	Для	15	YDI	
	1-4 классы													1 10		VOHTOR	3/3	//	
No	Наименование блюда	Выход,	Бел	ки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мине	ральные	элементы	(мг)		1/2	Витами	40063	P3 1		
312		Г	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	P3.MRG		BLMT	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.																		
	Каша "Царская" с куриным филе	220	7,10	4,00	10,55	0,76	28,01	243,00	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38	75,00
	Масло сливочное порционно	10	4,60	0,00	4,00	0,00	0,41	78,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	12,00
28	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	-	0	4,00
/	Батон витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	7,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	20	0.05	0.06	0.51	0.47	5.20	20.07	4.11	2.64	15.22	0.66	0.75	0.24		0.73	0.00		
7/2	витаминизированый	20 500	0,85 15,98	0,06 4,06	0,51	0,47 2,53	5,28 67,43	29,97 476,78	4,11	2,64 62,34	15,23 201,56	0,66 2,89	0,75	0,24 1002,79	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	500	15,98	4,00	10,34	2,53	67,43	4/0,/8	173,86	62,34	201,56	2,89	41,45	1002,79	317,06	1,67	0,20	0,49	99,67
	ОБЕД 124,18 р.					-							-				\vdash		II
1348	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266,3	279,14	2,49	0,05	12,54	Цена
11/7	Котлета Пожарская	90	12,52	9,00	10,74		4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,69	30	3.84	30,72	2,49	0,03	0.89	19,00 62.00
2/3	Картофель отварной	150	4,83	1,56	4,90	0.70.0	53,00		79,57	42,72	134,71	1,48	25,2	43,74		0,21	0,14	13.24	26,00
пром		200	0,20	0,00	0,10		19,00	101,48	10,72	42,72	134,31	0,37	23,2		-	0,21	_	13,24	14,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20		16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0		0,68		0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,00	0,00	1,20	1,20	10,01	07,20	0,0	10,2	.54	0,0	0	0	0	0,00	0,00	0	2,00
7/2	витаминизированый	20	0,85	0.06	0.51	0.47	5,28	29.97	4.11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1,18
	Итого за прием	740	23,49	10,88			106,71	741,34	188,75	107,47	385,01	4,62	65,31	1314,12	_	6,84	-	26,67	124,18
	•									,	,	1,02	,	,,,,	0.1,10	0,01	0,00	20,07	124,10
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																		
62/3	Омлет натуральный	150/5	9,60	8,60	14,11	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05	80,00
	Булочка "Домашняя"	50	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	47,86	134,39	0,68	0,03	0,08	12,00
6/2	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,00		7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04	5,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	.,,	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0		0,68	0,06	0	2,67
	Итого за прием	505	-	12,21	28,54	1,59	81,51	549,96	200,49	38,21	227,45	2,73	130,84	100,26	355,56	1,91	0,28	5,17	99,67
	5-11 классы										_								
	3-11 KJIACCBI		Fer	іки, г	Жи	ры, г			Musu	00071 11110	0.0014011711	(ven)			Duran				Hana
No	Наименование блюда	Выход,	DCJ	В Т.Ч.	Жи	В Т.Ч.	Углево-	ЭЦ,	Мин	еральные	элементы	(MF)			Витами	НЫ			Цена
		Г	всего	жив.	всего	раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	TOWE	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 109,99 р.					Paren				g			2 1,141	В	1 J, MKI	1 J, WI	D1,M1	C,MI	-
23/5	Каша "Царская" с куриным филе	250	9,30	5.00	12,08	0,84	38,20	290,70	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38	85,00
5/13	Масло сливочное порционно	10	4,86	0,00	4,96	-	0,41	98,20	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5		0,06	-		12.00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	-	_	_	_	- /-	, , ,
7	Батон витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68		0	
	Хлеб ржано-пшеничный																		.,
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	1.99
	Итого за прием	530	18,44	5,06	18,83	2,61	77,62	544,68	173,86	62,34	201,56	2,89	41,45	1002,79	317,06	1,67	0,20	0,49	109,99
	ОБЕД 139,9 р.		-	-		-													
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,01	0,26	6,59	5.41	0.77	106.02	20.51	10.77	16.76	0.60	0.26	12662	20011		-		Цена
11/7	Котлета Пожарская	100	15,50	-		-	8,77 5,10	106,83	38,51 47,04	19,77 24,64	46,76 154,71	0,69	9,36	1266,3	-	2,49	_	12,54	19,00
2/3	Картофель отварной	180	5,80	-	-	-	63,90	297,50	79,57	42,72	134,71	1,48		3,84	-	2,83		0,89	69,00
	Сок	200	0,20				19,00	101,48	10,72	42,72	134,31		25,2	43,74	-	_	_	13,24	29,00
7/1	Хлеб витаминизированный	60	3,08	-	-	-	-	107,48	8.8		34	0,37	0			0,68	, ,	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00	5,00	1,20	1,20	20,04	107,01	0,8	13,2	34	0,8	0	0	- 0	0,08	0,06	0	6,00
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	- 0,24	1.2	0.63	0,08	0	2.00
	Итого за прием	830	27.44				-	-		107.47		0,00		0,24			0,08	0	2,90

12,03 122,09 854,60 188,75 107,47

254,00

27,08

107,81

29,97

87,12 665,85 204,60

52,91

39,78

99

8,8

11,34

8,19

5,48

13,2

40,85

1,67 246,99

7,13

20,04

385,01

131,52

61,93

242,68

34

4,62

1,48

0,45

0,8

0,66

3,39 131,59

86,89

43,9

0.05

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.

федерация

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

1-4 классы

	1-4 классы												181		Для	13	9//	
			Бел	ки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мине	ральные	элементы	(ML)	1	TONE	Зитамины	1/5	//	**
№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	C-	N/	D.	г.	1	Bo	T	ADI.	1/2	Цена
\vdash			20010	жив		раст	F-1-12.2		Ca	Mg	Р	Fe	A,MD	P9,MRF	T9,MT 0	ВІмг	С,мг	
	ЗАВТРАК 99,67 р.													7 100		10/		
														100	660510			
	Каша рисовая молочная со сливочным																	
12/7	маслом 200\10 (рис круглый)	210	7,16	3,23	6,40	2,13	39.00	219,70	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10.15	24,46	1,06	2.68	40,00
	Сыр порционно	20	4,60	0,00	4,00	0,00	0,41	78,00	80,00	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	30,00
1.4/1					_			_			0	0,04		0		0,08	0	
$\overline{}$	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0			0					4,00
7	Батон витаминизированный	40	1,54	0,00	0,60	0,60	10,02	54,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
прог	Кондитерское изделие	30	3,60	1,20	3,80	5,80	13,85	128,00	27	3	74	0,6	14	17	3,12	0,06	0,1	18,00
npo.	Итого за прием	520,00	18,10	4,49	15,39	9,10	82,25			57,84	166,10	124,00	16,11	29,75	29,52	1,34	2,78	99,67
	итого за прием	520,00	10,10	7,77	15,57	2,10	02,23	504,10	334,23	57,04	100,10	124,00	10,11	27,73	27,02	1,54	2,70	77,07
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	3,00	17,80	187,56	33,79	33,39	93,21	1.74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	20,00
		_	-		-	-			-									
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	-	6,69	36,94	0	0	0	0	0	_			_	2,00
11/8	Гуляш из мяса свинины	100	8,84	9,56	11,90	-	14,76	98,00	12,77	23,12	185,1	2,67	18,31	31,62	0,52	-	0,56	63,00
60/2	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	29,00	219,00	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	26,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	-	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0				0	2,00
11.1	-	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,01	0,0	13,2	34	0,8	0	0	0,08	0,00	U	2,00
_	Хлеб ржано-пшеничный				10.000	12112		60.00	9.50		200		-			2.00		
7/2	витаминизированый	15	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,18
	Итого за прием	745	23,35	9,72	24,02	5,37	110,15	706,36	163,19	103,01	402,40	6,39	50,09	269,10	4,54	0,54	10,20	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																	
025		00	11.12	11.13	10.12	1.00	1.21	176.66	20.56	15.2	112 52	1.47	0	0	0.41	0.11	0	76.00
			11,12		+	1,98	1,31	176,66	28,56	15,3		1,47			-	0,11		76,00
	Рис припущенный (рис кругл)	150	3,05		3,97	_	30,90	177,11	4,72	25,18		0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	15,00
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	5,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,00	0,00	1,10	1,10	19,50	7,00	8,7	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5 20	29,97	4,11	2.64	15.22	0.66	0.75	1.2	0.62	0.08	0	1.67
112	•	-	-	_	-		5,28		_	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3		_		1,67
	Итого за прием	480	18,43	11,21	15,79	4,15	70,74	447,17	46,49	56,32	237,62	3,49	31,73	35,58	1,98	0,29	0,00	99,67
	5-11 классы	_			,													
	ЗАВТРАК 109,99 р.																	
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным м	200\10	7,16	3,23	6,40	2,13	39,00	219,70	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	40,00
	Сыр порционно	20	7,20	0,00	6,12	0,00	1,00	90,04	80,00	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0.08	0	30,00
14/1	Чай с сахаром	200	0,35		-	-	-	54,51	0,4	0	_		0	_		-		_
	*	-	+	_	-	-	-		_	_	_	-	_	_	-	-	_	.,
/	Батон витаминизированный	40	1,54	0,00	0,60	0,60	10,02	54,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
15/2	Яблоко свежее	150	0,55	0,55	0,55	0,05	7,60	89,50	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	28,00
	Итого за прием	730	17,65		-	_	_	537,72		68,34	_	_	2,11	_		-	-	_
	11.0.0 Su nphem	750	17,00	3,04	17,20	3,33	10,09	557,72	551,25	00,54	100,00	120,70	2,11	20,23	20,70	1,33	17,00	107,79
	OFFI 120.0 -	-	-	-	-	-								-	-	_		
	ОБЕД 139,9 р.	1	-				-								-	-		Цена
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	-	-		187,56	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	20,00
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,00
11/8	Гуляш из мяса свинины	120	22,84	20,84	13,08	0,06	4,14	225,64	19,16	34,68	277,65	4,01	27,46	47,42	0,78	0,07	0,84	72,00
_	Пюре картофельное	180	4,39	_	_		-	255,09	4,72	25,18	-	_	30,98	_	-	-		
6/2	Компот из смеси сухофруктов				_						_					, , ,	_	-
		200	0,00												-	-		-
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	4,00
1	Хлеб ржано-пшеничный	_ ^																
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,5	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,90
	Итого за прием	820	37,35						169,58					284,90		_		-
		3.0	07,50	75	-0,7	0,0	110,00	0,0,00	107,00	11,07	1,71,70	1,,73	27,27	234,70	7,00	5,50	10,40	137,70
					-	-	-				-			-		+	-	-
	VOLUME TO THE TOTAL TOTA																	
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.				-													
925	Филе куриное запечённое с помидоркой	100	12,18	12,18	11,43	3 2,13	2,18	189,95	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0,41	0,11	0	82,00
60/3	Рис припущенный	180	3,66	0,03	4,70	0,52	37,11	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	18,00
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41		-		-		_	-	-		,,,,) (-	_	_	_
7/1		30	_	-			_		-	-	_			-	_	_		-
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	15,2	34	0,8	((0,68	0,06	0	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,5	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	525	20,18	12,27	7 17,98	8 4,42	78,36	596,73	46,59	56,32	237,62	3,49	31,73	35,58	1,98	0,29	0,00	109,99
	итого за прием	525	20,18	12,2	17,98	4,42	/8,36	596,/3	46,59	56,32	23/,62	3,49	31,73	35,58	1,98	0,29	0,00	10

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Б.Л. Для докум нов

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1_4	 -	-	

		-	Бел	тки, г	Жиј	ы, г	Углево-	ЭЦ,	Мине	ральные э	лементы	(мг)		\\ OBi	итаминь			
№	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т.Ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	TO ME	BI,ME	CMI	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.														-			
	Соус "Болоньезе" из мяса																	
	свинины 50/50	100	9,89	7,00	10,93	9,00	9,00	121,11	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16	64,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	1,31	0,04	3,77	0,66	30,01	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0	12,00
	Масло сливочное порционно	10	1,70	1,00	4,44	2,00	15,68	121,00	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	12,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,41	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	5,00
7	Батон витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,85	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	510	17,24	9,30	20,93	13,43	93,76	627,53	129,49	63,81	400,79	5,86	95,34	174,88	6,04	0,33	1,29	99,67
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
	Рассольник "Ленинградский" со											1						
10/2	сметаной перловка	250	7,42	3,00	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36		-	0,1	6,98	19,00
	Кнели куринные из филе	90	9,99	9,10	11,12	1,16	11,65	189,19	34,56	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	1	0,04	0,425	67,00
	Каша гречневая вязкая	150	5,25	5,00	6,70	2,74	19,14	173,98	29,3	125,81	188,51	4,23	22,3	42,8		0,19	0	16,00
-	Сок	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	-	-	0,01	0	14,00
7/1	Хлеб витаминизированный	50	3,08	3,08	1,20	1,20	22,97	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,85	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75		-		0	-,
	Итого за прием	770	26,79	21,03	26,71	11,54	100,64	777,67	114,31	195,72	434,06	8,62	47,98	400,38	5,67	0,48	7,41	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	T	T															
	99,67 р.				14													
62/3		155	9,60	8,60	17,12	0,00	1,34	197,59	52.01	11.34	131,52	1 40	96 90	221.17	0.55	0.05	0.05	90.00
02/3	Омлет натуральный с маслом сли Булочка "Домашняя"	50	6,09	3,61	13,23	0,00	53,00	,	52,91 39.78	8,19	61,93	1,48	86,89	,	, , ,	,,,,,	0,05	80,00
6/2		200	0,09	0,00	0,00	-	7,13	254,00	, , ,	5,48		-, -	43,9	,	-	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	0,08	12,00
7/1	Чай с сахаром	200	3,08	0,00	1,20	0,00	-	27,08	99	,	34	0,8	0,05	0	-	0,11	5,04	4,00
// 1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0.75	1.3	0,63	0,08	ž 0	1,67
2	Итого за прием	500	19,62	12,27	32,06	2,06		579,94		40,85	242,68	3,39	,	356,86	, , , , ,	-	5,17	99,67
	in the same of the	500	17,02	14941	34,00	2,00	00,73	317,74	204,00	40,03	272,00	3,37	131,39	330,00	4,54	0,30	3,17	77,07

5-11 классы

	5-11 классы																	
			_	пки, г	Жиј	оы, г	Углево-	ЭШ.	Мине	ральные	лементы	(мг)		В	итаминь	I		Цена
№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
•	ЗАВТРАК 109,99 р.																	
	Соус "Болоньезе" из мяса свинины 50/60	110	9,89	7,00	10,93	9,00	9,00	121,11	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16	67,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	2,37	0,05	4,53	0,80	25,87	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	27	0,98	0,08	0	16,00
	Масло сливочное порционно	10	1,70	1,00	4,44	2,00	15,68	121,00	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	-
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,41	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0		0	0	
7	Батон витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	-
7/0	Хлеб ржано-пшеничный	20	0.05															
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	-,-
	Итого за прием	580	18,30	8,52	21,69	13,57	89,62	665,78	132,06	65,27	408,90	6,01	97,74	179,38	6,20	0,35	1,29	109,99
	ОБЕД 139,9 р.																	TI.
	Рассольник "Ленинградский" со			15														Цена
10/2	сметаной перловка	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	19,00
	Кнели куринные из филе	100	10,30	10,30	12,10	1,16	19,30	189,19	38,1	17,95	103,4	1,45	15,57		0,988	0,04	0,425	-
16/4	Каша гречневая вязкая	180	10,30	0,05	8,20	3,00	22,90	273,13	33,2	125,81	188,51	4,23	22,3		0,73	-	0	-
пром	Сок	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	-	-		0	
7/1	Хлеб витаминизированный	50	3,40	0,00	1,30	1,30	25,08	107,81	9,1	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0.85	0.06	0,51	0.47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2.00
112	Итого за прием	810	28,47	10,67	29,29	11,90		876,82	122,05	195,72	434,06	8,62	47,98		5,67	0,08	7,41	-,
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.				1													
62/3	Омлет натуральный	180/5	12,00	11,00	17,22	0,00	22,00	271,30	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05	86,00
6/2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	7,00
	Булочка "Домашняя"	50	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	134,39	0,68	0,03	0,08	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20	0,85	0.06	0.51	0.47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
112	Итого за прием	524	22,02	14,67	32,16	2,06	,	653,65	204,60	40,85	242,68	3,39	131.59	- ,	-	-	5,17	-
	arioro sa ripriem	344	22,02	17,07	32,10	2,00	107,43	055,05	204,00	40,03	242,00	3,39	131,39	330,00	2,34	0,30	3,1/	109,9

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

	1-4 классы												1/10	0	Для	100	18 7/	
			Бел	ки, г	Жиј	ы, г	Углево-	ЭЦ.	Мине	еральные	элементы	(мг)		4Ви	таминь	IOB	* *//	
№	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т.Ч. ЖИВ	всего	в т.ч. паст	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	BL Mr	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.														2000			
/8	Плов из мяса свинины	220	12,43	10,31	11,62	6,98	24,65	356,13	21,56	44,69	246,87	3,12	0	195,65	3,54	0,08	0,46	75,00
4/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
	Масло сливочное порционно	10	2,00	3,00	3,28	0,00	0,41	65,00	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	12,00
7	Батон	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,49	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	7,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	500	18,71	13,37	16,69	8,75	64,52	576,91	184,87	68,78	386,10	4,73	32,25	232,65	4,91	0,22	0,57	99,67
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
	Суп - лапша с курицей	275	7,98	0,03	6,17	0,47	41,12	251,15	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	249,9	0,37	0,09	7,4	35,00
	Котлета куринная (тушка)	90	9,10	3,00	10,74	3,74	4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,62	30	30,72	2,83	0,14	0,89	64,00
3/3	Капуста тушеная	150	4,67	0,83	6,11	0,62	24,13	191,11	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	37,56	0,21	0,14	12,45	18,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	. 0	0,05	0	0	0,14	5,04	5,00
7/1	Хлеб витаминизированный	10	1,48	0,00	0,80	0,40	11,10	56,70	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	15	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,18
	Итого за прием	815	24,08	3,92	24,33	5,70	102,83	707,78	223,99	102,41	362,78	4,24	66,14	319,48	4,72	0,65	25,78	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																	
	Пудинг творожный со																	
	сгущёным молоком	175	11,28	11,28	10,27	0,11	15,55	215,99	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21	79,00
	Масло сливочное порционно	10	1,70	1,00	4,44	2,00	15,68	121,00	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	12,00
	Кисель	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,6
	Итого за прием	425,00	18,63	13,79	17,91	3,88	72,38	519,17	263,78	56,39	375,09	2,92	99,82	136,69	4,81	0,25	0,60	102,6
	5-11 классы																	
		Белки, г						ЭЦ.	Мин	еральные	элементы	(мг)		В	итамин	ы		Цена
$\mathcal{N}^{\overline{o}}$	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	Углево- ды, г	ккал			D.	-		200	mn	ъ.		

	№ Наименование блюда	-	Бел	іки, г	Жиј	ры, г	Углево-	ЭШ.	Мин	еральные	элементы	(мг)		Ви	тамин	ы		Цена
No	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 109,99 р.																	
	Огурец солёный	25	0,54	0,00	0,00	0,10	2,50	10,80	1,00	2,10	2,00	1,20	4,20	3,00	0,60	2,10	12,00	10,00
	Плов из мяса свинины	250	13,00	10,31	12,76	6,98	27,00	376,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21	90,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	535	17,82	10,37	14,55	8,85	68,51	542,58	142,24	38,52	222,07	3,31	70,33	79,65	2,29	2,28	12,21	109,99
	ОБЕД 139,9 р.																	Цена
	Суп - лапша с курицей	275	7,98	0,03	6,17	0,47	41,12	251,15	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	249,9	0,37	0,09	7,4	35,00
	Котлета куриная (тушка)	100	10,00	5,00	12,00	3,74	4,62	187,00	47,04	24,64	154,71	0,62	- 30	30,72	2,83	0,14	0,89	71,00
3/3	Капуста тушеная	180	5,00	0,83	6,90	0,62	25,00	200,00	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	37,56	0,21	0,14	12,45	22,00
	Чай с сахаром и лимоном	200 ^	0,00	0,00	0,00	0,00	16,58	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	5,00
7/1	Хлеб витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный				i in													,
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,90
	Итого за прием	890	26,91	5,92	26,78	6,50	112,64	803,01	223,99	102,41	362,78	4,24	66,14	319,48	4,72	0,65	25,78	139,90
							1					-						
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.																	
	Пудинг творожный со сгущёным молоком	190/25	18,41	17,43	12,33	0,13	16,26	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0.21	96.00
	Кисель	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	1	-	0.01	0,26	8,00
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	, , , ,	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный								-			,			1,1-0	-,,		1,00
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,99
	Итого за прием	475	24,06	18,94	15,53	1,90	57,41	472,27	194,04	42,51	259,22	2,15	72,13	87,65	-	,	0,47	109,99

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.

	1-4 классы			ІЯ 4 ДЕ	-1112								Ро	\	IIEC	3007	YDE	
26		Выход,	Бе	лки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мине	ральные	элементы	(мг)	100	ДОВи	тамины	10	//	11
№	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мк	479,Mr	ВГ,мг	С,мг	Цена
	ЗАВТРАК 99,67 р.													.056	605769	//		
2/3	Омлет натуральный 180/5	185	9,60	8,60	13,63	0,00	23,56	197,59	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05	68,0
4/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,0
MOC	Кондитерское изделие	30	3,60	1,20	3,80	5,80	13,85	128,00	27	3	74	0,6	14	17	3,12	0,06	0,1	17,0
1	Хлеб витаминизированный	60	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	8,
	Хлеб ржано-пшеничный																	
2	витаминизированый Итого за прием	30 505	0,85 17,48	0,06 9,86	0,51 19,22	0,47 7,57	5,28 76,42	29,97 481,37	4,11 93,22	2,64 30,18	15,23 254,75	0,66 3,58	0,75	1,3 239,47	0,63 4,98	0,08 0,25	0,15	2, 99,
	итого за прием	303	17,40	9,00	19,44	7,37	70,42	401,37	93,22	30,16	234,73	3,36	101,04	239,47	4,90	0,23	0,15	99,
	ОБЕД 124,18 р.																	Цена
_	Борщ со свежей капустой со	250	2.10	0.25		5.40	10.04	100.00	27.64	25.00	52.42	2 41	0.27	222.65	0.50	0.04		20
2	сметаной	250	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,41	9,37		2,52	0,04	6,24	20
6	Огурец соленый	25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,03	3,98	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6		0,06	0,02	0,3	10
8	Жаркое по домашнему	220	16,93	11,95	19,13	0,61	41,84	437,00	19,57	54,69	217,12	2,16	31,86		0,82	0,36	2,19	76
MOC	Сок	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0		0,01	0	14
1	Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3
2	витаминизированый	15	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1
	Итого за прием	740	23,18	12,36		7,68	102,13	803,57	172,94	121,22	385,48	6,46	54,58		4,71	0,57	8,73	_
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК																	
	99,67 р. Фрикадельки куриные из мяса																	
122	птицы	90	16,55	16,55	11,32	0,00	11,12	191,23	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16	6.5
5/4	Каша гречневая вязкая	150	9,28	0,03	6,70	2,74	19,14	173,98	13,54	125,81	188,51	4,23	22,3	42,8		0,19	0	16
	Масло сливосное порционно	10	0,38	0,38	4,20	0,00	1,20	6,50	1,3	11,28	13,2	23,6	0,5			0,9	-	_
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0,0		-	0,01	0,07	_
[Хлеб витаминизированный	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	-		-	.0	-
_	Хлеб ржано-пшеничный	10	3,00	0,00	1,20	1,20	20,04	71,50	0,0	13,2	34	0,0	0	0	0,08	0,00	0	
2	витаминизированый	10	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием	470	30,34	17,02	24,03	4,41	75,78	574,47	72,09	184,23	446,07	32,51	78,45	-	-	1,31	1,85	_
_		470	30,34	17,02	24,00	7,71	75,70	3/4,4/	12,00	104,23	440,07	34,31	10,43	134,74	14,73	1,51	1,05).
	5-11 классы																	
	5-11 классы	Buyon	Бе	лки, г	Ж	иры, г	Vглево-	311	Мин	еральные	элементь	I (МГ)		В	итамины			Цен
N₂	Наименование блюда	Выход,	Бе	в т.ч.	жі	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал					A			D1	C	Цен
	Наименование блюда					1			Са	еральные Mg	элементь	Fe	А,мг	Ві		В1,мг	С,мг	Це
	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р.	L	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe		РЭ,мкг	ТЭ,мг			Цен
	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5	185	всего	в т.ч. жив.	всего 21,40	в т.ч. раст.	ды, г	ккал 246,99	Ca 52,91	Mg	P 131,52	Fe 1,48	86,89	РЭ,мкг	ТЭ,мг	0,05	0,05	81
/3	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром	185 200	12,00 0,35	в т.ч. жив. 11,00	21,40 0,08	в т.ч. раст. 0,00	ды, г 31,67 13,69	ккал 246,99 54,51	Ca 52,91 0,4	Mg 11,34	P 131,52	Fe 1,48 0,04	86,89	РЭ,мкг	ТЭ,мг 0,55	0,05	0,05	8
/3 /10	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие	185 200 30	12,00 0,35 3,60	вт.ч. жив. 11,00 0,00	21,40 0,08 3,80	в т.ч. раст. 0,00 0,10 5,80	ды, г 31,67 13,69 13,85	ккал 246,99 54,51 128,00	Ca 52,91 0,4 27	Mg 11,34 0 3	P 131,52 0 74	Fe 1,48 0,04 0,6	86,89 0	РЭ,мкг 221,17 0	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12	0,05	0,05	8
/3 /10	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный	185 200	12,00 0,35	в т.ч. жив. 11,00	21,40 0,08 3,80	в т.ч. раст. 0,00	ды, г 31,67 13,69	ккал 246,99 54,51 128,00	Ca 52,91 0,4	Mg 11,34	P 131,52	Fe 1,48 0,04	86,89	РЭ,мкг 221,17 0	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12	0,05	0,05	8
2/3 1/10 DOM	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	185 200 30	12,00 0,35 3,60	вт.ч. жив. 11,00 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20	в т.ч. раст. 0,00 0,10 5,80	ды, г 31,67 13,69 13,85 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81	Ca 52,91 0,4 27 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2	P 131,52 0 74 34	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8	86,89 0 14	РЭ,мкг 221,17 0 17	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68	0,05 0 0,06 0,06	0,05	8
2/3 1/10 DOM	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный	185 200 30 60	12,00 0,35 3,60 3,08	В Т.Ч. жив. 11,00 0,00 1,20 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20	9,00 0,10 5,80 1,20	ды, г 31,67 13,69 13,85 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27	Mg 11,34 0 3	P 131,52 0 74 34 15,23	Fe 1,48 0,04 0,6	86,89 0 14 0	РЭ,мкг 221,17 0 17	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08	0,05 0 0,1 0	8
2/3 4/10 юм 1	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием	185 200 30 60	12,00 0,35 3,60 3,08	В Т.Ч. жив. 11,00 0,00 1,20 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20	9,00 0,10 5,80 1,20	ды, г 31,67 13,69 13,85 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23	1,48 0,04 0,6 0,8	86,89 0 14 0	РЭ,мкг 221,17 0 17 0	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08	0,05 0 0,1 0	10
2/3 4/10 юм 1	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р.	185 200 30 60	12,00 0,35 3,60 3,08	В Т.Ч. жив. 11,00 0,00 1,20 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20	9,00 0,10 5,80 1,20	ды, г 31,67 13,69 13,85 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23	1,48 0,04 0,6 0,8	86,89 0 14 0	РЭ,мкг 221,17 0 17 0	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08	0,05 0 0,1 0	10
	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со	185 200 30 60 30 505	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52	вт.ч. жив. 11,000 0,000 1,20 0,000 0,006 12,37	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98	B T. Y. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46	ды, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32	86,89 0 14 0 0,75 93,45	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68 0,63 2,25	0,05 0 0,06 0,06 0,08 0,22	0,05 0 0,1 0 0 10,3	8 1 10
//3 //10 pom 11 22	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10	185 200 30 60 30 505	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52	вт.ч. жив. 11,000 0,000 1,20 0,000 0,006 12,37	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98	B T. 4. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,466	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09	52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32	86,89 0 14 0 0,75 93,45	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68 0,63 2,25	0,05 0 0,06 0,06 0,08 0,22	0,05 0 0,1 0 10,3	10 10 10e
/3 /10 юм 11 22	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый	185 200 30 60 30 505 250/10 25	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52	вт.ч. жив. 11,000 0,000 1,20 0,000 0,006 12,37	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98	B T. 4. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06	86,89 0 14 0 0,75 93,45	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1	ТЭ,мг 0,55 0 3,12 0,68 0,63 2,25 2,52 0,06	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22	0,05 0 0,1 0 10,3	10 10 10 10
/3 /10 юм 1 2	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52	вт.ч. жив. 11,000 0,000 1,20 0,000 0,066 12,37 0,355 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47	B T. 4. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16	9,37 12,6 31,86	РЭ,мкт 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12 0,68 0,63 2,25 2,52 0,06	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19	10 10 10 2
2 2 6 8	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47	B T. Y. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37	9,37 12,6 31,86	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12 0,68 0,63 2,25 0,06 7 0,82	0,05 0 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19	10 Lie 2 1 9 9 1 1
2 2 2 6 8 2 2 6	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52	вт.ч. жив. 11,000 0,000 1,20 0,000 0,066 12,37 0,355 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47	B T. Y. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16	9,37 12,6 31,86	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12 0,68 0,63 2,25 0,06 7 0,82	0,05 0 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19	10 Lie 2 1 9 9 1 1
2 2 6 8	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10	B T. Y. pact. 0,000 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,000 1,20	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8	9,37 12,6 31,86	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0	ТЭ,мг 0,55 0,68 0,63 2,25 2,52 0,06 0,82 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19	10 10 10 2 1 1 9
2 2 2 8 8	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20	B T. Y. pact. 0,000 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66	9,37 12,6 31,86 0,75	РЭ,мкт 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3	ТЭ,мг 0,55 0,63 0,63 2,25 0,06 0,82 0,68 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01 0,06	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0	10 He 2 11 9
2 2 6 8	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20	B T. Y. pact. 0,000 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66	9,37 12,6 31,86 0,75	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0	ТЭ,мг 0,55 0,63 0,63 2,25 0,06 0,82 0,68 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01 0,06	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0	10 He 2 1 1 9 1 1
2/3 1/10 1 2 2 2 6 8 9 9 1	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20	B T. Y. pact. 0,000 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66	9,37 12,6 31,86 0,75	РЭ,мкт 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3	ТЭ,мг 0,55 0,63 0,63 2,25 0,06 0,82 0,68 0,68	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01 0,06	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0	10 He 2 1 1 9 1 1
No	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный Итого за прием Усиленный полдник 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса	185 200 30 60 30 505 250/10 25 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 11,959 0,000 0,066 18,011	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20	B T. 4. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,466 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17	9,37 12,6 31,86 0,75 9,37 12,6 31,86 0,75	РЭ,мкт 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 7 314,31	ТЭ,мг 0,55 0,63 0,63 0,63 7 2,25 0,06 7 0,82 0 0,63 0,63 7,96	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01 0,06 0,08 0,08	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0 0 0 65,8	100 He e 20 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11
2/3 1/10 20 11 2 2 6 8 11 12 12	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 11,95 0,000 0,06 18,01	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 0,51 24,45	B T. Y. pact. 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,466 5,40 0,00 0,51 0,00 1,20 0,47 12,52	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17	9,37 12,6 31,86 0,75 54,5	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 0 1,3 7 314,31	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12 0,68 0,63 7 2,25 0,06 7 0,82 0 0,68 3 0,63 7,96	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,08 0,05 0,08	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0 0 65,8	100 Her 20 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11
2/3 1/10 20 11 2 2 6 8 11 12 12	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 11,955 0,000 0,066 18,011	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 24,45	5,40 0,00 0,11 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92	752,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,6 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17	9,37 12,6 31,86 0,75 65,07	РЭ,мкг 221,17 0 177 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 0 1,3 7 314,31	ТЭ,мг 0,55 0 0 3,12 0,68 0,63 7 2,25 0 0 0 0,68 0 0,68 0 0,68 7 7,96	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,36 0,01 0,08 0,05 0,08 0,09	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0 0 65,88	100 Her 22 11 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13
2/3 1/10 200M 1 2 2 6 8 200M 1	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный итого за прием Усиленный полдник 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая Масло сливосное порционно	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 11,955 0,000 0,066 18,011	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 0,51 24,45	5,40 0,00 0,11 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92 201,000 273,13 6,500	752,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66 26,8 125,81 11,28	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17 2,85 4,23 23,6	9,37 12,6 31,86 0,75 65,07	РЭ,мкг 221,17 0 177 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 314,31 314,31	ТЭ,мг 0,55 0 0,63 0,63 0,63 0,63 0,63 0,068	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,08 0,01 0,06 0,08 0,07 0,09	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0 0 65,88	10 He 2 1 1 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2 2 6 8 2 2 6 8 2 2 1 2 2 1 2 2	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный итого за прием Усиленный полдник 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая Масло сливосное порционно Чай с сахаром и лимоном	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 0,006 18,011 18,65 0,033 0,035 0,000	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 0,51 24,45 12,01 6,70 8,420 0,10	5,40 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92 201,00 273,13 6,50 101,48	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65 33,62 13,54 1,3 10,72	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66 26,8 125,81 11,28 4,5	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17 2,85 4,23 23,6 0,37	9,37 12,6 31,86 0,75 65,07	РЭ,мкг 221,17 0 177 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 314,31 102,04 42,8 8,8,8 8,8	ТЭ,мг 0,55 0 0,63 0,63 0,63 0,63 0,63 0,068	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,01 0,06 0,08 0,01 0,06 0,08 0,09	0,05 0 0,11 0 10,3 6,24 0,3,3 2,19 0 0 65,8 1,166 0 0,69 0	10 He 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2 2 6 8 2 2 6 8 2 2 1 2 2 1 2 2	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая Масло сливосное порционно Чай с сахаром и лимоном Хлеб витаминизированный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,37 0,355 0,000 11,955 0,000 0,066 18,011	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 0,51 24,45 12,01 6,70 8,420 0,10	5,40 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92 201,00 273,13 6,50 101,48	752,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66 26,8 125,81 11,28 4,5	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17 2,85 4,23 23,6 0,37	9,37 12,6 31,86 0,75 65,07	РЭ,мкг 221,17 0 177 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 314,31 102,04 42,8 8,8,8 8,8	ТЭ,мг 0,55 0,63 0,63 0,63 0,63 0,63 0,068	0,05 0,06 0,06 0,08 0,22 0,04 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,01 0,06 0,08 0,01 0,06 0,08 0,09	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3,3 2,19 0 0 65,88 1,166 0 0,69 0	10 He 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2/3 1/10 20 1 2 2 6 8 8 9 9 1 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая Масло сливосное порционно Чай с сахаром и лимоном Хлеб витаминизированный Хлеб витаминизированный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 28,44 18,65 9,28 0,38 0,20 3,08	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 11,955 0,000 0,006 18,011 18,65 0,035 0,000 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 24,45	5,40 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66 11,98 22,14 1,20 19,00 20,04	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92 201,000 273,13 6,50 101,48 107,81	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65 33,62 13,54 1,3 10,72 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66 26,8 125,81 11,28 4,5 13,2	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17 2,85 4,23 23,6 0,37 0,8	9,37 12,6 31,86 0 0,75 65,07	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 423,27 0 0 1,3 423,27 0 0 0 1,3 1,3 1,3	T9,MT 0,55 0,63 0,63 2,52 0,06 0,82 0,08 0,68 0,63 7,96 0,068	0,05 0,06 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,06 0,08 0,01 0,09	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3,3 2,19 0 0 65,8 1,16 0 0,69 0 0	100 Heel 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2 2 6 8 2 2 6 8 2 2 1 2 2 1 2 2	Наименование блюда ЗАВТРАК 109,99 р. Омлет натуральный 200/5 Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД 139,9 р. Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10 Огурец соленый Жаркое по домашнему Сок Хлеб витаминизированный хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р. Фрикадельки куриные из мяса птицы Каша гречневая вязкая Масло сливосное порционно Чай с сахаром и лимоном Хлеб витаминизированный	185 200 30 60 30 505 250/10 25 250 200 40 20 829	12,00 0,35 3,60 3,08 0,85 17,52 2,12 0,00 15,32 0,20 3,08 0,85 28,44	В Т.Ч. жив. 11,000 0,000 1,200 0,006 12,377 0,355 0,000 0,006 18,011 18,655 0,003 0,000 0,00	21,40 0,08 3,80 1,20 0,51 20,98 6,60 0,00 31,47 0,10 1,20 24,45 12,01 6,670 3,420 0,10 1,20 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,51 0,00	5,40 0,00 0,10 5,80 1,20 0,47 2,46 5,40 0,00 0,61 0,00 1,20 0,47 12,52	лы, г 31,67 13,69 13,85 20,04 5,28 67,95 12,94 16,65 41,84 19,00 20,04 5,28 115,66	246,99 54,51 128,00 107,81 29,97 533,09 123,32 95,22 522,58 101,48 107,81 29,97 811,92	Ca 52,91 0,4 27 8,8 4,11 125,12 37,64 92,1 19,57 10,72 8,8 4,11 179,65 33,62 13,54 1,3 10,72 8,8	Mg 11,34 0 3 13,2 2,64 73,98 35,99 10,2 54,69 4,5 13,2 2,64 131,66 26,8 125,81 11,28 4,5 13,2 2,64	P 131,52 0 74 34 15,23 240,46 53,43 65,7 217,12 0 34 15,23 412,55 195,13 188,51 13,2 0 34 15,23	Fe 1,48 0,04 0,66 0,8 0,66 3,32 2,41 0,06 2,16 0,37 0,8 0,66 9,17 2,85 4,23 23,6 0,37 0,8	9,37 12,6 31,86 0 0,75 54,9 22,3 0,5 0,0	РЭ,мкг 221,17 0 17 0 1,3 253,47 232,65 14,1 423,27 0 0 1,3 423,27 0 0 1,3 423,27 0 0 0 1,3 1,3 1,3	T9,MT 0,55 0,63 0,63 2,52 0,06 0,82 0,68 0,63 7,96 0,08 0,68 0,63 0,68 0,63 0,68 0,68 0,68 0,68 0,68 0,68	0,05 0,06 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,02 0,04 0,05 0,06 0,08 0,01 0,09	0,05 0 0,1 0 10,3 6,24 0,3 2,19 0 0 0 65,8	8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

о праниченной

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.

1-4 классы

			Бе.	лки, г	Ж	иры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элементы	I (МГ)		Ви	тамины	16595	A//	
N2	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	уц,							026605	768		Цена
			BCCIO	жив.	BCCIO	раст.	ди, т	KKUJI	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 99,67 р.																	
	Каша молочная гречневая с маслом																	
2/4	сливочным 200/10	210	7,16	3,23	6,40	2,13	39,00	219,70	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	36,00
	Какао с молоком	200	2,78	0,00	3,00	0,01	10,40	124,00	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	18,00
пром	Йогурт	95	3,95	3,95	3,99	0,00	15,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	38,00
7	Батон витаминизированный	40	2,00	0,00	1,00	1,20	12,00	49,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,67
	Итого за прием	565	16,74	7,24	14,90	3,81	81,68	475,26	377,25	60,45	166,87	122,85	32,86	47,15	25,83	1,20	2,79	99,67
	ОБЕД 124,18 р.																	
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	250	2,07	0,27	6,19	5,47	8,56	121,67	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	225,21	2,47	0,07	8,86	18,00
	Котлета "Домашняя"	90	12,58	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425	66,00
60/3	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	41,56	202,00	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	26,00
35/18	Компот из свежих яблок	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	11,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	15	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,18
	Итого за прием	725	23,32	9,58	24,07	9,02	100,78	705,15	76,72	79,21	279,38	4,19	53,54	389,31	5,03	0,29	9,29	124,18
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 99,67 р.																	
	Каша рисовая молочная со сливочным																	
12/7	маслом 200\10	210	6,11	3,23	7,69	2,13	33,12	236,90	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	40,00
5/13	Сыр порционно	15	9,00	9,00	11,32	0,00	2,10	114,80	150	8,25	80	0,09	39,6	39,8	0,06	0	0,06	25,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
5/13	Яблоко свежее	150	0,95	0,00	0,80	0,80	5,60	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	29,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	1,67
	Итого за прием	595	19,49	12,23	21,09	4,23	74,55	517,51	523,14	66,06	231,64	122,28	71,71	85,65	25,26	1,12	2,85	99,67

5 11	 _

	5-11 классы		- Fer	іки, г	Жи	ры, г			Muu	000 81 111 10	элементы	(145)		D.	тамины		e	Цена
No	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Са	Мд	Р	Fe	А.мг	РЭ.мкг	тамины	В1.мг	С.мг	цена
	ЗАВТРАК 109,99 р.															- ,,	-,	
2/4	Каша молочная гречневая с маслом сливочным 200/10	210	7,16	3,23	6,40	2,13	39,00	219,70	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	35,00
-	Масло сливосное порционно	10	0,38	0,38	4,20	0,00	1,20	6,50	1,3	11,28	13,2	23,6	0,5	8,8	11,9	0,9	0,69	12,00
	Какао с молоком	200	2,78	0,00	3,00	0,01	10,40	124,00	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	18,00
пром	Йогурт	95	3,95	3,95	3,99	0,00	15,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0.11	38,00
7	Батон	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,49	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0.68	0.06	0	5.00
	Хлеб ржано-пшеничный																	-,
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1.99
	Итого за прием	545	17,35	7,56	18,79	3,34	86,09	474,09	374,44	69,09	164,84	145,79	32,61	54,65	37,10	2,02	3,48	109,99
	ОБЕД 139,9 р.			1														Цена
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	250	2,07	0,27	6,19	5,47	8,56	121,67	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	225,21	2,47	0,07	8,86	-
	Котлета "Домашняя"	100	16,10	9,22	13,00	1,16	11,65	191,00	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425	76,00
60/3	Пюре картофельное	180	5,20	0,03	5,72	0,62	44,53	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	30,00
35/18	Компот из свежих яблок	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,90
	Итого за прием	904	27,65	9,58	26,70	9,02	103,75	760,05	76,72	79,21	279,38	4,19	53,54	389,31	5,03	0,29	9,29	139,90
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,99 р.																	
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным масло	200\10	97,91	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	40,00
5/13	Сыр порционно	20	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	30,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
5/13	Яблоко свежее	190	0,95	0,00	0,80	0,80	5,60	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	33,00
7/1	Хлеб витаминизированный	20	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	-
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	10	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	0,99
	Итого за прием	627	19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02	109,99